



HANDLINGSPLAN MOT EN REN BUESKYTTERIDRETT

Norges Bueskytterforbund

Sammendrag

Bueskytterforbundets Handlingsplan for antidoping arbeidet på vei mot å bli et Rent Særforbund

ANTIDOPINGARBEIDET I NORGES BUESKYTTERFORBUND

Bakgrunn:

I et vedtak i Idrettsstyret 27. april 2017 ble det besluttet at NBF skal utarbeide en handlingsplan og beredskapsplan mot doping for å bli sertifisert som «Rent Særforbund» i samråd med Antidoping Norge.

Forbundet utpeker Utviklingsansvarlig Endre Vik Larsen som antidopingansvarlig som skal sikre forbundets oppfølging av sine forpliktelser i antidopingarbeidet.

Vedtak fra forbundsstyret:

- 17 juni. 2017: Innlede en prosess for å implementere minstekravene fastsatt av Idrettsstyret, og sette et mål om å bli sertifisert som «Rent Særforbund».
- 2018: Tingvedtak om å bli sertifisert som «Rent Særforbund»
- 2019: Bli sertifisert som et «Rent Særforbund».

Handlingsplanen skal beskrive bestemte innsatsområder med mål og konkrete tiltak, og skal som et minimum sikre følgende at:

1. Alle landslagsutøvere har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.
2. Medisinsk og sportslig støtteapparat er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale og har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.
3. Alle deltakere i arrangementer i regi av forbundet eller forbundets medlemsorganisasjoner er omfattet av Antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.

Innhold

Bakgrunn:	1
Vedtak fra forbundsstyret:	1
Prosess for utvikling av handlingsplan og sertifisering som «Rent Særforbund»:	3
Kartlegging av risikofaktorer for doping i norsk bueskyting:	3
<i>Generell risiko;</i>	3
<i>Bevisst doping:</i>	3
<i>Ubevisst doping:</i>	4
Beredskapsplan:	4
Videre prosess:	4
HANDLINGSPLAN ANTIDOPING FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND	5
BAKGRUNN	5
INNSATSOMRÅDER:.....	5
ANSATTE, STYRET OG KOMITEER I NORGES BUESKYTTERFORBUND.....	6
LANDSLAG, MEDISINSK OG SPORTSLIG STØTTEAPPARAT OG ELITEUTØVERE I KLUBBER TILSLUTTET NORGES BUESKYTTERFORBUND	6
UTØVERE OG BUESKYTTERKLUBBER TILSLUTTET NORGES BUESKYTTERFORBUND.....	7
KOMMUNIKASJON OG UTDANNING.....	8
ARRANGEMENT	8
BEREDSKAPSPLAN VED POSITIVE DOPINGPRØVER	9
BAKGRUNN:	9
VIKTIGE TELEFONNUMMER:.....	9

Prosess for utvikling av handlingsplan og sertifisering som «Rent Særforbund»:

NBF utnevnte en arbeidsgruppe bestående av:

- Eva C. Thesen, som er forbundets strategiansvarlige og med styreverv også i det internasjonale Bueskytterforbundet med muligheter for å påvirke på sikt.
- Jan Askeland, trenerutvikler med World Archery trener 2-utdanning skal sikre at handlingsplanen blir med i våre trenerkurs og konferanser.
- Oda Beer-Mølslett, leder av Ungdomsutvalget til Bueskytterforbundet som skal sørge for at ungdom blir mer bevisst i forhold til regler og retningslinjer rundt antidoping.
- Endre Vik Larsen fra administrasjonen leder prosessen for å bli sertifisert og er utnevnt som forbundets Antidopingansvarlig.

Arbeidsgruppen har gjennomført to arbeidsmøter

- Høsten 2017 sammen med Linda Olsen fra Antidoping Norge
- Våren 2018
- Høsten 2019

På bakgrunn av møtene og mye epostkorrespondanse har NBF kartlagt risikofaktorene for bevisst og ubevisst doping i norsk bueskyting.

Kartlegging av risikofaktorer for doping i norsk bueskyting:

Generell risiko;

- Ungdom i dagens samfunn er mer fokusert på kropp og utseende og trener andre steder enn på idrettsarenaer. De kan risikere å bli tilbudt kosttilskudd f.eks. på helsestudioer uten at de er bevisste på hva tilskuddene kan inneholde.
- Ansvar for bruk av reseptbelagte medisiner og eventuelle søknader om medisinsk fritak ligger hos våre idrettsutøvere. Våre skyttere har ansvaret for å sette seg inn hva som er tillatte og ikke tillatte medikamenter og må ha søkt om medisinsk fritak om nødvendig.
- Bruk av såkalt partydop (kokain, amfetamin, cannabis etc.) kan forekomme.
- Det er ingen dopingsaker i bueskyting i Norge og det gjennomføres relativt sett få tester av bueskyttere på norske arrangementer. Dette gjør at kunnskapsnivået er lavt og det er lite fokus på doping.

Bevisst doping:

- Bueskyting er en mental kondisjonsidrett. Det er få kjente dopingtilfeller i internasjonal bueskyting.
- WADA utarbeider årlig en liste over forbudte stoffer og dopingmetoder som finnes her: <https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>
- For bueskyting spesielt er Betablokker et legemiddel som er forbudt i bruk både under konkurranser og utenom konkurranser.

- I tillegg har World Archery Federation som et av få forbund et utvidet krav som forbyr bruk av alkohol i bueskyting.

Ubevisst doping:

- Noen kan bruke kosttilskudd som inneholder forbudte substanser.
- Inntak (passivt eller aktivt) av cannabis eller andre rusmidler på fest.

Beredskapsplan:

Arbeidsgruppen har også utarbeidet en beredskapsplan for hva som skal gjøres dersom en positiv prøve vil forekomme under dopingkontroll. Planen ligger som et eget vedlegg og er alltid tilgjengelig på forbundets hjemmeside.

Videre prosess:

Handlingsplanen og beredskapsplanen ble forankret i NBF-styret, (7. september 2019) og styret ga arbeidsgruppen mandat til å gjøre nødvendige justeringer slik at Bueskytterforbundet blir sertifisert i 2019.

NBF igangsetter sertifisering med ADNO, og implementerer handlingsplanen.



HANDLINGSPLAN ANTIDOPING FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

BAKGRUNN

Norges Bueskytterforbund (NBF) skal fremme dopingfri og ærlig idrett på alle nivåer. NBF tar klar avstand fra all ulovlig bruk av dopingpreparater, og andre elementer som hindrer utøvere å konkurrere på like premisser.

For NBF er det viktig at hele organisasjonen er med i dette arbeidet, for å sikre et godt omdømme til sporten. NBF er innforstått med at ansvaret for dette arbeidet ligger i særforbundet. For å sikre at hele bueskytter Norge har et bevisst forhold til hva som er greit og hva som ikke er greit innen etiske spørsmål, og hvordan man konkret forholder seg til ulovlige preparater og annen form for juks i idretten skal NBF drive holdningsskapende arbeid i samarbeid med Antidoping Norge.

NBF har satt antidoping på agendaen og satt tydelig mål med konkrete og forebyggende tiltak i hele organisasjonen.

Et «Rent Særforbund» er vår visjon; en ren og ærlig idrett som er doping-fri både nasjonalt og internasjonalt i trening og konkurranseøyemed.

Utviklingsansvarlig i forbundets administrasjon er tildelt hovedansvaret for oppfølging av antidopingarbeidet i NBF.

INNSATSOMRÅDER:

Det holdningsskapende arbeidet i NBF defineres i følgende innsatsområder:

1. Ansatte, styret og komiteer
2. Landslag og eliteutøvere
3. Utøvere og klubber
4. Kommunikasjon og utdanning
5. Arrangementer

ANSATTE, STYRET OG KOMITEER I NORGES BUESKYTTERFORBUND

MÅL:

Alle tillitsvalgte som påtar seg oppgaver, eller som er ansatt i NBF skal ha kjennskap til og dele NBF's visjon og retningslinjer ift. antidoping.

TILTAK:

1. Alle som påtar seg verv, eller er ansatt i NBF skal ha gjennomført «Ren Utøver» og bekrefte at de har gjort seg kjent med NBF's Handlingsplan mot doping.
2. Alle som reiser med landslag som trenere, støtteapparat etc. skal ha gjennomført «Ren Utøver» og bekrefte at de har gjort seg kjent med NBF's Handlingsplan mot doping.
3. NBF's handlingsplan og antidoping informasjon publiseres på offisielle hjemmeside
4. NBF's offisielle hjemmeside skal ha lenke til Antidoping Norge
5. Antidopingansvarlig avholder årlig møte med Generalsekretær for å gjennomgå årets handlingsplan.
6. Utviklingsansvarlig skal planlegge minst ett årlig tiltak (foredrag/samtaler) med ADNO, der både administrasjonen og styret er tilstede.
7. Alle i NBF's administrasjon, NBF's styre og personer med verv i komiteer skal gjøre seg kjent med NBF's Handlingsplan mot doping og beredskapsplan.
8. Administrasjonen gjennomfører årlig møte med ADNO for evaluering av det holdningsskapende arbeidet.

LANDSLAG, MEDISINSK OG SPORTSLIG STØTTEAPPARAT OG ELITEUTØVERE I KLUBBER TILSLUTTET NORGES BUESKYTTERFORBUND

MÅL:

Alle landslagsutøvere og eliteutøvere som konkurrerer skal være dopingfri. Disse pluss medisinsk og sportslig støtteapparat skal ha tydelige verdier, i tillegg til å være gode ambassadører/forbilder for bueskyttersporten både nasjonalt og internasjonalt.

TILTAK:

1. Medisinsk og sportslig støtteapparat skal være omfattet av antidopingreglene gjennom medlemskap i en bueskytterklubb tilsluttet NIF/NBF eller ved en egen avtale.
2. Alle landslagsutøvere og andre utøvere samt sportslig og medisinsk støtteapparat som representerer Bueskytterforbundet på forskjellige arenaer må gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver»
 - a. Må fornyes minimum hvert 3. år. Kursbevis for fullført e-læring sendes NBFs Utviklingsansvarlige som har ansvaret for oppfølgingen.

3. Presisere nulltoleranse for doping i landslagskontrakten som også skal inneholde punkter om kosttilskudd og medisinbruk. Dette følges opp av Utviklingsansvarlig Endre Vik Larsen.
4. Antidoping Norge skal inviteres med til en nasjonal treningsamling hvert år får å informere om antidoping.
5. Alle utøvere forøvrig skal informeres om NBF's Handlingsplan mot doping og bli oppfordret til å gjennomføre «Ren Utøver» for å spre gode holdninger og verdier og sette antidopingarbeidet på agendaen.
6. NBF oppfordrer til at følgende linker til retningslinjer for bruk og markedsføring av kosttilskudd leses.
 - a. <http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/idrettsernaering/kosttilskudd/kosttilskuddsprogram/media42281.media>
 - b. http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/idrettsernaering/kosttilskudd/olts_holdninger/media42280.media

UTØVERE OG BUESKYTTERKLUBBER TILSLUTTET NORGES BUESKYTTERFORBUND

MÅL:

Alle bueskytterklubber skal være informert om NBF's holdning til doping og til Handlingsplanen mot doping.

TILTAK:

1. NBF informerer alle bueskytterklubber og utøvere via nettside, epost og FB om sertifiseringen, og om handlingsplanen når NBF er sertifisert.
2. NBF informerer alle bueskytterklubbene og utøverne via nettside, epost og FB om antidopingarbeidet for å øke bevisstheten om både bevisst og ubevisst doping.
3. NBF krever at alle klubbene med bueskyttere på landslaget skal sertifiseres som «Rent idrettslag». De andre klubbene oppfordres til å gjennomføre sertifiseringen.
4. Under NBF's Ting skal det avholdes eget foredrag om antidopingarbeid med bistand fra ADNO.



KOMMUNIKASJON OG UTDANNING

MÅL:

Alle utøvere, tillitsvalgte og ansatte (styremedlemmer mm. og trenere) i alle klubbene skal ha blitt informert om NBF's holdning og mål.

TILTAK:

1. Det skal utarbeides en nyhets sak med informasjon om sertifisering som både sendes klubbene og publiseres på hjemmeside når NBF blir sertifisert som «Rent Særforbund»
2. Det skal årlig sendes infomail og publiseres påminnelse til klubber om det forebyggende antidopingarbeidet. ADNO får brevet til gjennomlesing før utsendelse.
3. Utviklingsansvarlig er ansvarlig for at informasjon om NBF's holdningsskapende antidopingarbeid skal legges ut på hjemmesidene, med link til ADNOs sider.
4. Utviklingsansvarlig er ansvarlig for at det årlig skrives en artikkel på hjemmesiden og i medlemsbladet Buestikka om NBF's forebyggende antidopingarbeid
5. Alle saker om antidopingarbeidet på hjemmeside skal promoteres på sosiale medier.
6. NBF tar inn «Rent særforbund»-logo på alle offisielle dokumenter og brevark og på forbundets hjemmeside med direkte link til ADNO sin hjemmeside.
7. Antidopingarbeid og holdninger/verdier skal prioriteres på trener 1.

ARRANGEMENT

MÅL:

Alle arrangement skal gjennomføres dopingfritt og i henhold til NBF's verdier.

TILTAK:

1. Alle invitasjoner til NM skal inneholde lenke til NBF's Handlingsprogram mot doping.
2. Buejegere som ikke tilhører en bueskytterklubb gjøres oppmerksom på at på konkurranser i regi av en bueskytterklubb med tilknytning i NBF er også underlagt dopingreglene.
 - a. Alle approberte stevner skal inneholde en slik tekst.
3. Alle tekniske arrangører av NM skal ha gjennomført Rent idrettslag.
4. NBF skal informere alle tekniske stevnearrangører og de som bistår NBF i gjennomføring av treningssamlinger om NBF's Handlingsplan mot doping, samt om Antidoping Norge og dopingkontroller.

BEREDSKAPSPLAN VED POSITIVE DOPINGPRØVER

BAKGRUNN:

Norges Bueskytterforbund har vært foruten dopingsaker. Målet vårt er at det skal fortsette.

Om det skulle dukke opp en positiv prøve, nasjonalt eller internasjonalt er det derfor svært viktig at organisasjonen er forberedt på at en slik situasjon kan oppstå, og at det foreligger tydelige retningslinjer for hvordan en slik sak skal håndteres.

Beredskapsplanen er et verktøy og en plan som trer i kraft ved en positiv dopingsak hos en norsk bueskytter med tilknytning til Norges Bueskytterforbund.

Beredskapsplanen skal distribueres til hele organisasjonen via mail, hjemmeside og jevnlig vises til på trenerkurs og andre arrangementer.

VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Posisjon	Navn	Telefon	Epost
Utviklingsansvarlig / Antidopingansvarlig	Endre Vik Larsen	+47 991 25 103	endre@bueskytterforbundet.no
Generalsekretær	Jan Roger Skyttesæter	+47 913 22 280	bue@bueskytterforbundet.no
ADNO	Antidoping Norge	09765	post@antidoping.no