



# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

34. årg.

Nr. 8

Okt. -08



**BÅRD NESTENG SUVEREN KONGEPOKALVINNER 2008**

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:  
1/1-side kr. 350,-  
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
NM Jakt - NM Felt	s. 5
Frisk Forsikring	s. 9
Paralympics (skildring)	s.10
Deltaketoppen	s.13
Korrespondansematch for ungdom	s.15
Klubb utvikling	s.16
Opplysninger fra NBF	s.21
Felt-VM i Wales...	s.24
Småplukk	s.30
60 000 år	s.34
Stevner	s.35

Vi savner bilder fra lokale konkurran-  
sanser. Kan du hjelpe?  
Vi trenger også litt spontane innlegg...



## ANSVAR

Det har kommet meg for øret at noen synes det er høyst urettferdig at det er de samme klubbene som alltid arrangerer stevner, mens andre aldri arrangerer noe som helst. Eller sagt på annen måte; noen må alltid jobbe mens andre sniker seg unna.

Er det en viss sannhet i dette? Du får kjenne litt på det.....

Nå vil jeg kanskje si at også innenfor de klubber som faktisk arrangerer stevner, så finnes det enkelte som helst unngår å bidra til "fellesskapets beste". Det er vel noe med samfunnsutviklingen; solidariteten er på vikende front – selv om vi også har dem som gjør mer enn man kunne forvente.

Det gjelder kanskje å finne en god ballanse her.....

Tallenes tale er at vi har ca. 60 konkurranseaktive klubber (klubber med stevnedeltakere), men bare 20 klubber arrangerer stevnene. Et tankekors! Burde noen flere ta ansvar? Svaret er nok "ja" – ikke minst fordi man dermed også kunne avlaste noen større klubber som må påta seg NM-ansvar (her kreves det noe mer ressurser, selv om en NBF-stab etableres for å assistere).

Et annet spørsmål er om vi også har et ansvar utover dette? Ser vi bort fra de nordiske ungdomsmesterskapene som går på rundgang, er det ikke arrangert noe internasjonalt mesterskap i Norge siden 1990-tallet (der vi riktig nok sto for to VM og et EM).

Men skal vi ta denne tanken videre, så må det forefinnes lokale miljøer som tenker litt større enn vanlig, og da tenker jeg ikke bare på bueskyttermiljøene.....

# Presidenten har ordet



Årets utesesong nærmer seg slutten og alle Norgesmesterskapene for 2008 er avviklet. Tilbakemeldingene viser at det har vært 4 vellykkede arrangement. For å få et vellykket arrangement er man selvfølgelig avhengig av nok skyttere. Vi hatt en økning i antall skyttere totalt, noe som lover godt for framtiden. En liten bekymring likevel når det gjelder juniorsiden.....

Jeg ønsker herved å gratulere alle nye Norgesmestere og sender en stor takk til alle skytterne som gjennom sin deltakelse har vært med å skape en verdig ramme rundt våre mesterskap.

Det er likevel ikke skytterne jeg vil rette oppmerksomheten mot i denne runden, men alle de som jobber for å få mesterskapene avviklet på en god måte. Har dere tenkt over hvor mange som jobber for å få alle brikker på plass? Det gjelder selvfølgelig arrangørklubbes styre som på vegne av klubben påtar seg et slikt ansvar, men også alle de andre som deltar gjennom små og store bidrag. Det være seg å bistå i forbindelse med avtale om leie hall/bane, innkjøp av nytt utstyr, snekring av stativ, innhenting av sponsormidler, transport av utstyr, rigging av banen, bistå under mesterskapet med skifting av skiver eventuelt matter etc. En annen viktig del av arrangementet er cateringen – her jobbes det stille i bakgrunnen med å planlegge mengder av forskjellig mat, forhandle med leverandører/sponsorer og ikke minst rigge salgsboder og sette opp vaktlistene.

**En stor takk til alle medlemmer i klubbene som har bidratt for å få vellykkete NM-arrangement.**

I tillegg har vi staben fra NBF, med Roar Jystad i spissen, som har bistått arrangørklubbene ved å ta imot påmeldinger, sette opp startlister og ha hovedansvaret for resultatprogrammet. Her er det også gjort en kjempejobb!

De siste jeg har lyst til å sende en takk til er alle de som har påtatt seg et ansvar som dommer i forbindelse med NM. Ingen dommer, intet mesterskap. Som skytter skulle du kanskje sende dommerne en positiv tanke i ny og ne, de gjør sitt beste for at DU skal få et rettferdig og godt mesterskap!

Vigdís

*Bueskyting er ingen betydelig idrett i Litauen hvor dette før-krigs merket stammer fra, men man valgte i alle fall et bueskyttermotiv på et merke relatert til Olympiaden.*



## Hoyt ProElite Cam&1/2 Plus XT3000

**"The most celebrated, tournament-winning target bows of all time – the Hoyt UltraElite and Hoyt ProElite – are back and better than ever, featuring our new Cam & 1/2 Plus for even smoother performance and increased confidence at the line. The UltraElite is known for its unparalleled performance; the ProElite is renown for its forgiveness. Both bows feature our exclusive Shoot-Thru risers for increased accuracy and stability, and they're available in a variety of limb, cam and stylish color choices – allowing you to create a fully-customized, tack-driving, tournament-winning machine that's easy on the eyes and tough on the X-ring. The Hoyt Elite Series: giving archers more confidence at the line and more trips to the podium."**

Pris 9800,-

**Tilbud!** Kjøp bue uten inkludert service som hjelp med montering, oppsett og trimming.

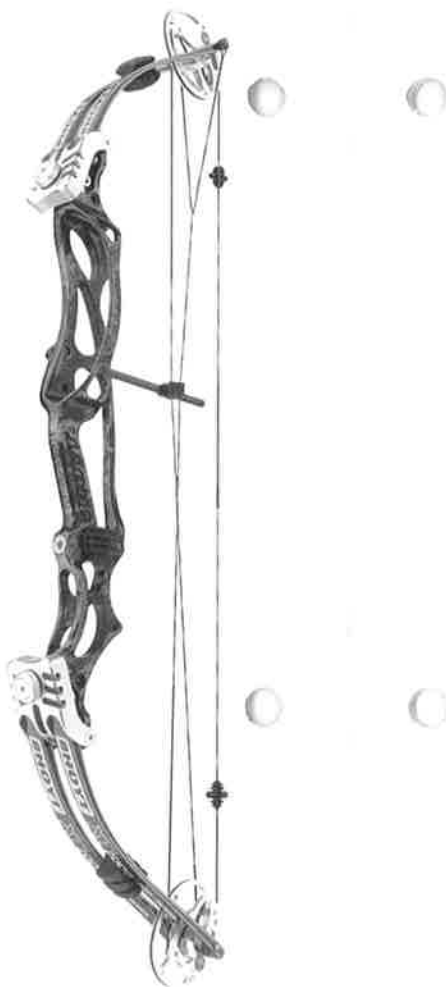
Pris 9400,-

(Gjelder også andre modeller.)

### Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag 1000 – 1800

Telefonhenvendelser Mandag - Fredag



## NM Jakt – NM Felt

Ullensaker Bueskytterklubb sto for arrangementet av dette "dobbel-NM'et" i Nordkisa - i ypperlige omgivelser knyttet til Hauerseier Idrettslags idrettsanlegg. La det være sagt med én gang at arrangementet var meget godt og at klubbens medlemmer har all ære av opplegget.

Det var da også et rekordartet antall skyttere (for denne skyteformen) som stilte opp i det gode sommerværet, og både skyttere og ledsagere kunne nyte en flott dagen i skogen på lørdag, der jaktbanen var lagt opp i et krevende terreng. "Ved første øyekast" kunne det se ut som om jaktbanen var i letteste laget, men den skilte likevel så godt at det ble verken shoot-off om medaljer eller "premiedeling". Arrangøren hadde sørget for "kiosk" to steder i banen, og det ble solgt både kaffe og kaker, mineralvann og vafler på turen rundt, og de som ikke var blitt mette av det, kunne glede seg over lapskaus og pølser ved tilbakekomst til klubbhuset – der resultatene forelå nesten før alle var kommet tilbake.

Men det er ikke særlig tvil om at det er en fordel – og kanskje spesielt på figurformede dyr på ukjent avstand – å ha vært med litt i svingene på denne skyteformen. Og flere kunne kanskje også med fordel ha benyttet rimeligere aluminiumspiler i terrenget enn carbonpiler av astronomisk kostnad. Det hadde nok gjort liten forskjell i poeng, men stor forskjell i lommeboka.



Nåvel, jaktbanen ga også mer hyggelige overraskelser og det var ikke tvil om at faunaen i nordre Akershus var mye mer variert enn det man kan oppleve som vanlig turgår i den norske naturen; så vel svartbjørn og vaskebjørn som fjelløve, villsvin og krokodiller dukket opp og ble beskutt i denne tillatte jaktformen – og mer morsom bueskyting enn denne jakttypen kan ikke artikkelforfatteren tenke seg.

Noen overraskelser fikk vi også, ikke minst i recurveklassen der Odd E. Djøseland fra BK Langskudd gikk hen og vant med klar margin foran Sigmund Lindberget og Njål Åmås fra hhv Elverum og Klepp.

*Odd-Egil Djøseland sto for en liten overraskelse .....*

I tillegg fikk arrangørklubben også sin mester gjennom en populær gullmedalje til Hedvig Vik-Strandli i damenes recurveklasse – på et resultat som faktisk ville gitt medalje også i herreklassen.

Søndagens NM Felt fulgte noe mer opptråkkede stier, for å si det slik. Banen var tilrettelagt for funksjonshemmede slik at man stort sett skjøt fra en skogsvei og ut i terrenget, noe som stilte litt ekstra krav til arrangøren særlig for å få satt ut de korte avstandene. Noen steder hadde de løst dette ved egne matter (eller egne mål) for tradskytterne – en glimrende løsning. Mange mente dette gjorde banen litt kjedelig fordi man fikk en "flatere" bane og dermed ikke de store utfordringene i forhold til terrengutnyttelsen, men igjen så vi at banen likevel skilte ganske bra – og som vanlig var det den beste som vant sine respektive klasser.

Som sagt, Ullensaker BK gjorde sine saker bra som arrangør, og vi er sikre på at klubben vil få mange deltakere også ved senere arrangementer.

Så gjenstår det vel bare å nevne at June Svensen fra Lillestrøm denne helgen tok sitt 30. norske mesterskap – det er en god statistikk.

Resultater for de beste:

NM Jakt:

Trad kadett:

1. Jon-Ivar Nesset, Hvaler 339 p.
2. Jo B. Storrusten, Laugen BK 246 p.
3. Martin Johnskareng, Lillestrøm 238 p.

Recurve kadett jenter:

1. Tina M. Håkonsen, Ullensaker 184 p.

Comp. kadett jenter:

1. Julie Svensen, Lillestrøm 338 p.
2. Katarina Nordeng, SK Vidar 292 p.

Recurve kadett gutter:

1. Christoffer Furnes, Tinden 398 p.
2. Jonathan Waggestad, Sandefjord 390 p.

3. Simen Burhol, Lillestrøm 387 p.

Comp. kadett gutter:

1. Ask T. Dybdahl, Lillestrøm 376 p.
2. Kristoffer Arvesen, Lillestrøm 342 p.
3. Martin Liebraaten, Ullensaker 340 p.

Rec. herrer jr.:

1. Robert Landskaug, Ås BS 365 p.
2. Robin Berntsen, Lillestrøm 348 p.
3. Morten Tøsdal, Sandefjord 294 p.



Hedvig Vik-Strandli jaktet til gull.....



"Kom ikke for nær,  
jeg er sulten....."

Comp. herrer jr.:

1. Helge Husa, Elverum 368 p.

Trad damer:

1. Camilla Nygård, Lillestrøm 269 p.
2. Barbro Lund, Hvaler 225 p.
3. Nina Standerholen, Laugen 210 p.



Dobbeltmester Mats I.S. Ericssons utstyr ble grundig sjekket av bl.a. hoveddommer Eva Thesen (t.v.)

Comp. damer:

1. June Svensen, Lillestrøm 363 p.
2. Wenche Solbakken, Sandefjord 333 p.
3. Sissel Storelv, Tinden 280 p.

Rec. damer:

1. Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker 358 p.
2. Siv Jystad, Lillestrøm 296 p.
3. Anne B. Djøseland, Klepp 274 p.

Buejegere:

1. Werner Taucher, Laugen 408 p.
2. André Sætre, NBJF 399 p.
3. Erling Flatby, NBJF 398 p.

Trad. herrer:

1. Stein Anzjøn, Klepp 391 p.
2. Arild Solberg, Laugen 368 p.
3. Harald Økern, Lillestrøm 362 p.

Buejegere på jakt !



Comp. herrer:

1. Mats I. S. Ericsson, Lillestrøm 435 p.
2. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad 429 p.
3. Bjørn Mikalsen, SK Vidar 426 p.

Rec. herrer:

1. Odd-E. Djøseland, BK Langskudd 380 p.
2. Sigmund Lindberget, Elverum 366 p.
3. Njål Åmås, Klepp 348 p.

NM Felt:

Trad.kadett:

1. Jon-Ivar Nesset, Hvaler 186 p.
2. Martin Johnskareng, Lillestrøm 132 p.
3. Kjetil Thorstensen, Lillestrøm 80 p.



Også gamle ringrever ble observert; f.v. Rolf Østvold, Per E. Bolstad og Roald Knapper.

**Rec.kadett jenter:**

1. Tina M. Håkonsen, Ullensaker 213 p.

**Comp. kadett jenter:**

1. Katarina Nordeng, SK Vidar 310 p.

2. Julie Svensen, Lillestrøm 291 p.

**Rec. kadett gutter:**

1. Christoffer Furnes, Tinden 360 p.

2. Lars-H. Nysteen, Bærum 353 p.

3. Jonathan Waggstad, Sandefjord 324 p.

**Comp. kadett gutter:**

1. Ask T. Dybdahl, Lillestrøm 341 p.

2. Martin Liebraaten, Ullensaker 320 p.

3. Martinus Vangen, Lillestrøm 283 p.

**Rec. herrer jr.:**

1. Robin Berntsen, Lillestrøm 285 p.

2. Morten Tøsdal, Sandefjord 265 p.

**Comp. herrer jr.:**

1. Helge Husa, Elverum 347 p.

*Katarina Nordeng teller opp poengene og finner ut at denne gangen holdt det til gull.....*

**Comp. damer:**

1. June Svensen, Lillestrøm 325 p.

2. Wenche Solbakken, Sandefjord 317 p.



**Rec. damer:**

1. Siv Jystad, Lillestrøm 277 p.

2. Heidi Bjelland, Larvik 261 p.

3. Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker 255 p.

**Barebow herrer:**

1. Johny Sandbæk, Sandefjord 200 p.

2. Stian Syverud, Sandefjord 154 p.

3. Rolf Haaland, Sandefjord 154 p.

**Buejegere:**

1. Kjell M. Bakken, Lillehammer 345 p.

2. Werner Taucher, Laugen 342 p.

**Trad herrer:**

1. Stein Anzjøn, Klepp 278 p.

2. Harald Økern, Lillestrøm 260 p.

3. Ingar Abrahamsen, Hvaler 257 p.

**Comp. herrer:**

1. Mats I.S. Ericsson, Lillestrøm 391 p.

2. Morten Bøe, Sandefjord 388 p.

3. Petter Hjelle, Fredrikstad 384 p.

**Rec. herrer:**

1. Bård Nesteng, Fredrikstad 356 p.

2. Lars E. Humlekjær, Fredrikstad 333 p.

3. Njål Åmås, Klepp 328 p.

## FRISK forsikring

– et helt nytt forsikringsprodukt og gode inntektsmuligheter for klubbene



Mange av våre klubber og medlemmer kjenner til at bue-skytterforbundet står sentralt i et sponsorsamarbeid som har fått navnet Flerforbundsavtalen (FFA).

SpareBank 1 er en viktig samarbeidspartner, og sponsor, og som en del av samarbeidsavtalen med FFA etablerer banken

nå **Frisk Forsikring** som et eget produkt for alle som er med i FFA, og et produkt som skal lanseres via forbund og klubber i FFA. Banken etablerer et eget salgs- og støtteapparat og det satses store ressurser. Produktet Frisk Forsikring er laget for å kunne lanseres via FFA og idrettene/ klubbene/medlemmene der, og alle har stor tro på produktet.

I korthet går det ut på at alle de 15 særforbundene som er med i FFA, og som representerer ca. 230 000 medlemmer, via sine klubber skal sørge for at flest mulig personer blir kontaktet av selgere i Frisk Forsikring, eller selv via web-sider, tegner/flytter sin forsikring til Frisk Forsikring. For hver forsikring som tegnes/flyttes til Frisk Forsikring mottar klubben som har stått for formidlingen (de skal ikke selge) 2,5% av premiesummen tilbake. Summen som 2,5% utgjør kommer inn på konto hvert år så lenge forsikringen blir stående i Frisk Forsikring. Dessuten er det antakelig også et poeng at man får gått gjennom sine forsikringer med tanke på best mulig dekning til en gunstigst mulig pris.

Produktet blir lansert i november og klubbene vil få mer detaljert informasjon innen den tid.

## Skildring av opplevelsene fra Paralympics i Beijing

av Jan R. Skyttesæter, trener.

Tom Vangen og undertegnede reiste ned til Beijing via Stockholm fredag 29 august. Da vi ankom leiren lørdag midt på dagen lokal tid, ble vi møtt av leirsjefene Cato Zahl Pedersen og Arnfinn Vik og ble ledsaget til den Norske blokka som også ble brukt under OL.

Der hadde mottagelseskomiteen stekt vafler og vi følte oss virkelig velkomne. I den norske leiren bodde til sammen 33 personer, mens seilerne lå i Qingdao og rytterne i Hong Kong. Leilighetene som vi disponerte, var av høy kvalitet og alle tilpasset rullestol. Disse leilighetene var solgt til etterbruk og prisen lå mellom 2 og 8 millioner. Byen som var bygget, hadde alle fasiliteter og var utsmykket både med vannårer og beplantning som bare kineserne kan.

Spisesalen var dimensjonert til å ta 4000 personer og man serverte mat fra alle kanter av verden, og selvfølgelig var det en egen McDonald's.

I OL var det 40.000 frivillige mens i Paralympics var det 30.000 frivillige. Den norske leiren disponerte 4 frivillige som alle snakket engelsk (studenter på 4 året fra universitetet), samt sjefen over de frivillige som hadde bodd 25 år i Norge og de siste 5 årene som Kina's ambassadør. Han snakket flytende norsk og var som et levende leksikon for oss. I tillegg hadde den norske troppen fire biler til disposisjon.

Transportsystemet til de forskjellige arenaene var fantastisk og bussene gikk på minuttet !! Til bueskytterarenaen gikk den i snitt hvert 20 minutt og vi lå bare 8 minutter unna.

Kineserne hadde virkelig tilpasset alt til Paralympics og det mest utrolige er at ALLE skiltninger, dekor, vegginformasjoner etc. i hele byen var endret til Paralympics.

De hadde støpt ramper og satt opp heiser selv i Den forbudte by og ikke minst så kom man opp på første platå på muren. 1200 busser var tilpasset rullestol.

Sikkerheten var jo enorm og det var forskjellige sikkerhetssoner målt ut fra leiren i sentrum. Doble gjerdet med vakter som sto med 100 – 200 meters mellomrom og hadde øyekontakt med hverandre døgnet igjennom, og selvfølgelig kameraovervåking. Man skulle tro at man ville føle dette litt ubehagelig, men vi la faktisk nesten ikke merke til det annet enn at alle måtte gjennom sikkerhetssjekker på vei inn i leiren og hadde du ikke beviset med deg... så kom du ikke inn !!

Alle snakket jo om dårlig luftkvalitet og så stor forurensning at ikke solen kom gjennom før vi dro nedover, og jeg kan si at dette ikke stemte.

Vi hadde i hele perioden 28-35 grader og regn kun 2 dager (noen timer om gangen) og solen skinte hver dag. Riktig nok var luftfuktigheten høy med den berømte "smoggen" merket vi ikke noe til. I Beijing er det 4-6 filers vei inn og ut av byen i hver retning, så det er virkelig en storby. Vi hadde alltid én fil som var reservert til OL/Paralympic og vi sto faktisk aldri i kø. I tillegg hadde jo kineserne bestemt at alle biler med oddetall kunne kjøre mandag, onsdag, fredag og de med partall de andre dagene, så det var jo en effektiv måte å redusere biltrafikken og forurensningen på !



*Tom på besøk i Den forbudte by !*



*Tom på Den kinesiske mur – en minnerik opplevelse*

Ellers er det 7,5 millioner innbyggere i det man kaller sentrumskjernen i Beijing og av disse så er ca. 1 million millionærer, så man kan trygt si at Kina er under utvikling... I Kina er det for øvrig ca. 1,3 milliarder mennesker.

Åpningsseremonien og avslutningsseremonien var en fantastisk opplevelse og for den saks skyld kan man si det enkelt; alt som kineserne gjorde under dette mesterskapet sto til toppkarakter.

Sportslig sett ble ikke dette Paralympics noen stor suksess for norsk bueskyting da Tom dessverre ble slått ut i den første 1/16 finalen av en fra USA. Tom taklet ikke nervene rundt finaleskytingen denne gangen, og med ca; 3000 tilskuere som "jublet" da han skjøt første pil midt i krysset, så var det slutt på kontrollen over tankene denne gang. Som han selv sier, så kokte det i hodet og han fikk ikke frem klare tanker, og da ble det mange 8ere.

Bueskytter arenaen var fantastisk og det tekniske arrangementet likeså. Tribunene tok 5000 mennesker og det var faktisk nesten fullt under all finalene. Selv vår president Vigdis som var dommer under flere av matchene, kjente presset... men kom gjennom uten noen riper i lakken.. gratulerer Vigdis, bra gjennomført.

Tom og undertegnede reiste hjem sammen med troppen den 18. september og det beste er at Tom virkelig har fått "driven" til å legge ned langvarig hard trening med mål å bedre prestasjonene vesentlig under Paralympics 2012 i London. Med et bra opplegg fra Olympiatoppen, NBF og støtteapparatet vi ble kjent med i Beijing, er jeg sikker på at det blir suksess neste gang.

Sportslig hilsen  
Jan Roger

# HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**

20% PÅ ALLE HOYT COMPOUND BUER PÅ LAGER UT AUGUST



Hoyt Nexus



Hoyt ProElite



Hoyt Helix



Hoyt UltraElite

[www.bueutstyr.no](http://www.bueutstyr.no)

## DELTAKERTOPPEN UTE 2008

Lillestrøm & OB	27
Larvik BS	17
Harstad BS	15
Sandefjord BS	15
Hvaler IL	13
Kristiansand BS	13
Tustna IL	13
Klepp BS	12
Tomma BK	11
Ullensaker BK	10
NBJF	10
SK Vidar	9
Porsgrunn BS	9
SK Stoksund	9
Sverresborg BS	9
Bodø BF	8
Roan Pistolklubb	8
Elverum BS	8
Laugen BK	8
IL Yrjar	8
Tinden BK	7
Akkerhaugen BSK	7
Fredrikstad BS	6
Bærum & OB	5
Drammen BS	5
Ås BS	5
Surnadal Pildragarlag	5
Farsund IL	4
Hvalstad IL	4
Loen IL,	4
Moss BS	4

Så er vi kommet fram til avslutningen av utendørs-sesongen 2008. Ingen endring helt i toppen så Lillestrøm & Omegn Bueskyttere utnevnes til suveren vinner, hele 10 foran Larvik Bueskyttere på andreplass. Og på delt tredjeplass har vi Harstad og Sandefjord. Videre nedover lista har det skjedd noen endringer og et par nye klubber har klart å komme seg med helt i innspurten.

Vel, selv om utendørskonkurransen er over er vi snart i gang med innendørs-sesongen hvor det erfaringsmessig er større konkurranse i toppen.

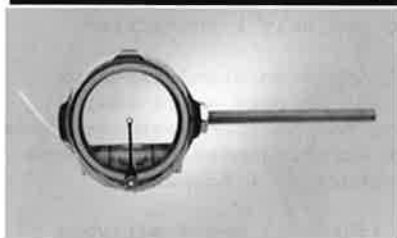
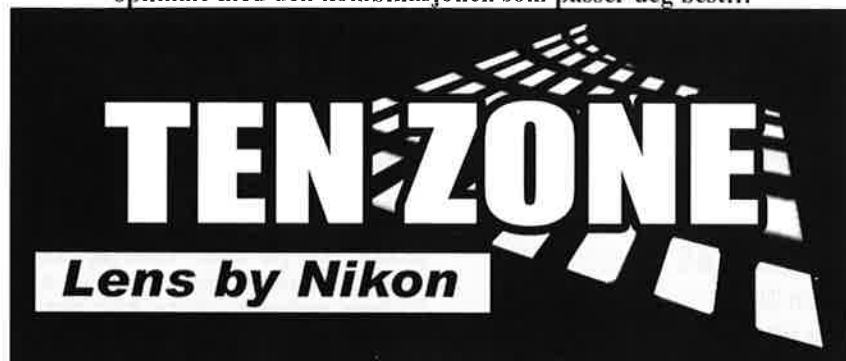
Så lykke til med å motivere skytterne til å delta på stevner.

Sissel

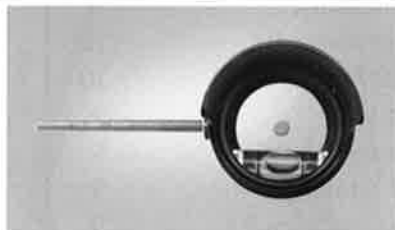


Ask Dybdahl og Atle Johansen har representert LOB på en fin måte.

Et nytt scope fra innovatøren – MERLIN ARCHERY - opplev det optimale med den kombinasjonen som passer deg best...



Med Fiberoptikk



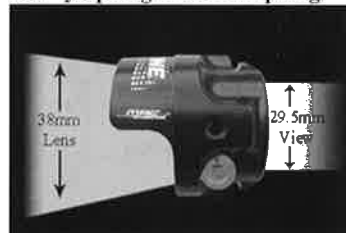
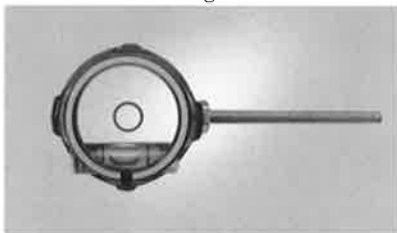
Med prikk



Med ring



Stor lysåpning-liten sikteåpning



Alle deler kan byttes...



Importør: PreciTech AS – Boks 403 – 1401 SKI – [epost@precitech.no](mailto:epost@precitech.no) - tlf 6485 7050  
Spør etter Per Bolstad eller ring 934 04 250  
Lokal forhandler : Midt-Norsk Buesport

## KORRESPONDANSEMATCH FOR UNGDOM 2008 - 2009



### ”FRISK – korrespondansen”

”Som vanlig” vil det også i vinter bli korrespondanseskyting for ungdom som går over 5 omganger f.o.m. november 08 t.o.m. mars 2009, der de tre beste omgangene teller. I anledning vårt samarbeid med Frisk Forsikring har vi gitt denne serien et navn – nemlig ”FRISK-korrespondansen”.

Det vil bli premiering til dem som ”fullfører” med minst tre tellende omganger.

Det skytes i følgende klasser (compound, recurve, barebow og tradisjonell).

Damer jr. og Herrer jr. (Skyter seniorrunde)  
Piker og gutter kadett  
Minijunior (Trad. skyttere benytter her samme runde som kadetter)  
- samt  
Klasse for 10-åringer (felles)

Vi følger ellers vanlige regler for alder og skyterunder/skivestørrelse for respektive kategorier. Utøvere som skifter aldersklasse i løpet av korrespondansematchen fullfører i den klassen vedkommende startet.

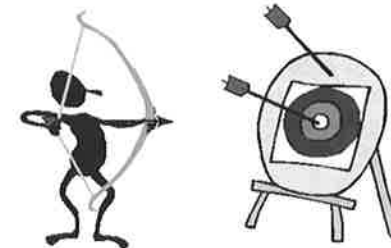
Man kan enten benytte stevneresultater eller resultater fra en egen ”korrespondanseskyting” i klubbregi. Den sistnevnte arrangeres så konkurranselik som mulig (man skal altså ikke velge de beste seriene i en vanlig treningskveld....)

Resultatene må sendes til:

Tove Mette Michaelsen E-post: [tmmich@online.no](mailto:tmmich@online.no)

innen den 1. i påfølgende måned, første gang den 1. desember 08

På grunn av at lesere av Buestikka og deltakerne skal kunne få et riktig inntrykk av stillingen, vil det ikke bli godkjent resultater som ikke er innsendt i tide!  
Resultatene vil bli gjengitt i Buestikka og på vår nettside [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no),





# Klubbutvikling

- NBF tilbyr klubbutvikling til de klubbene som ser at de kan ha behov for å styrke driften på et eller flere områder.
- Klubbutvikling består i utgangspunktet av startmøter og oppfølgings-møter, der fokus vil være de prosesser/satsningsområder som den enkelte klubb ser er ønskelig og hensiktsmessig å gå inn i.
- Klubbutvikling er et tilbud til klubber på ulike funksjonsnivå. Det kan være klubber som allerede fungerer bra, men som ønsker å styrke klubben ytterligere og det er et tilbud til klubber som opplever større utfordringer.

## MÅLSETTING

Målsetningen med klubbutvikling er å styrke klubbene og forbedre klubbdrift slik at resultatet gir et bedre aktivitetstilbud. Hensikten er å utvikle klubben organisatorisk og/eller idrettsfaglig i henhold til klubbens egne ambisjoner. Rollen til klubbguiden er å bistå i å analysere klubbens nå-situasjon og definere handlinger som er nødvendig for å nå de mål klubben setter seg. Intensjonen er å involvere, inkludere og skape eierskap til en fremdriftsplan i klubben.

## MÅLGRUPPER

Målgruppen for et klubbutviklingsmøte er alle ressurspersoner i klubben. Vår intensjon er å treffe et bredere utvalg av klubbens medlemmer; klubbstyret, personer med verv, trenere, aktive utøvere, foreldre, dommere osv.

Kontaktperson: Inger Sørensen E-post: [inger.sorensen@losmail.no](mailto:inger.sorensen@losmail.no)

### Red:

På de neste sider finner du en "brosjyre" knyttet til Norges Idrettsforbunds og NBF's tilbud om utvikling av klubben din.

Er du medlem av klubbens styre, så ta den ut og heng den opp i treningslokalet som en påminning om at det er hjelp å få til å gjøre din klubb enda bedre.

Disse prosessene fullfinansieres av NBF.



Idrett og ledelse

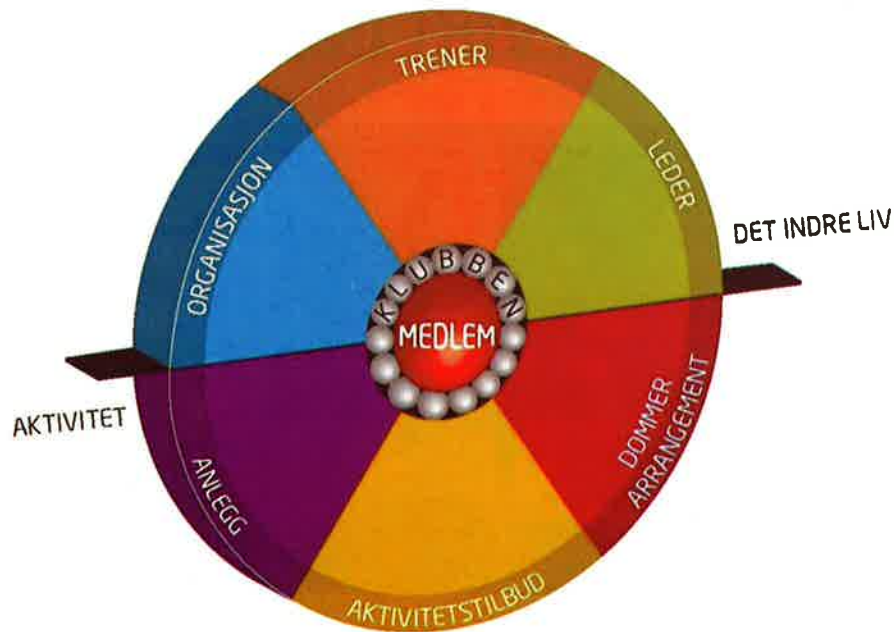
## ØNSKER KLUBBEN DIN UTVIKLING ?



## BESTILL STARTMØTE KLUBBUTVIKLING

## HVA ER KLUBBUTVIKLING?

Klubb utvikling er alle tiltak (utdanning, kurs, møteplasser, dialoger osv) som bidrar til å føre en klubb fra en nåsituasjon mot en framtidig ønsket situasjon.



Organisasjonshjulet viser de seks fokusområdene som en klubb må jobbe med for å tilby god aktivitet til sine medlemmer.

## STARTMØTE KLUBBUTVIKLING

Klubben får besøk av en skolert klubbguide som kjører prosess i klubben.

- ◆ Status: Hvor står klubben i dag?
- ◆ Definere klubbens innsatsområder
- ◆ Synliggjøre utdanningstilbud fra krets, forbund og prosjekt Idrett og ledelse
- ◆ Lage fremdriftsplaner

## OPPFØLGINGSMØTE KLUBBUTVIKLING

Etter startmøtet vil klubben bli fulgt opp av klubbguiden som kommer tilbake til klubben og gjennomfører ett til to oppfølgingsmøter.

- ◆ Evaluering av gjennomførte tiltak
- ◆ Definere nye behov og ønsker i klubben
- ◆ Revitalisere planer / lage nye fremdriftsplaner

**KLUBBUTVIKLINGSPROSESSER ER GRATIS FOR KLUBBENE!**

**BESTILL STARTMØTE**

Ring Norges Bueskytterforbund på tlf. 21029785 eller send e-post til: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)

# KLUBBGUIDEN.NO

All informasjon om klubbdrift samlet på ett sted  
– verktøykasse for klubbene



På klubbguiden.no finner du informasjon som er nyttig for alle klubber og klubbmedlemmer, på en enkel og oversiktlig måte.

[www.klubbguiden.no](http://www.klubbguiden.no)

## Opplysninger fra NBF:

### POLITIATTEST



Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige. Ordningen trer i kraft 1. januar 2009. Idrettsstyret mener at en felles praksis i hele idretten best mulig sikrer hensynet til barna, hensynet til personvern og hensynet til organisasjonen.

Når det gjelder innhenting og håndtering av politiattester henvises det til brosjyre/veileder utarbeidet for idrettslaget – gå inn på [www.idrett.no](http://www.idrett.no) på nettet for å finne denne.

### KJØNNSFORDELING

Vi minner om at bestemmelsene om kjønnsfordeling ikke bare gjelder særforbund, men også kretsstyret og styret i lagene. Vi går nå mot tiden for årsmøter og valg, og det kan derfor være betimelig å peke på at der bestemmelsene ikke ennå er oppfylt, må det gjøres noe ved dette høvet.

### TILSKUDD TIL UTSTYR

Når dette leses skal det være gått ut informasjon til alle lag og grupper om denne nettbaserte ordningen – med kode og passord for å komme inn på den såkalte ”verktøykassa”. For dem som måtte være nye i klubbledelsen, går ordningen i korte trekk ut på at man kan søke om tilskudd til en tredjedel av utstyrsinnkjøpet (i kroner). Man kan bare søke om tilskudd til disse fire utstyrselementene; Skytematter, stativer, pilfangernett og øvingsbuer (maks 25 lbs) – og minimumssøknaden til hvert element er kr. 2000,-.

Søknadsprosedyren ligger helt utenfor NBF, som først kommer inn i bildet når den samlede tildelingen skal videreføres på bueskytterklubbene.

Oppstår det problemer med søknaden, eller klubben ikke har mottatt nevnte informasjon fra Norges Idrettsforbund, må det straks gjøres en henvendelse til idrettsforbundets klubbupport – tlf. 815 68 815

Vær oppmerksom på at dere skal motta en e-post som bekrefter at søknaden er kommet fram på riktig måte – dette er klubbens kvittering.

Utstyret det søkes tilskudd til, må være kjøpt inn i perioden 1/1-2008 – 15/2-2009, og kvitteringer for innkjøpet skal sendes NBF så snart som mulig etter at tildelingsbeløpet til klubben er gjort kjent.

I og med at ”egenandelen” er 2/3 må man sørge for at man er i stand til å dekke opp denne delen av innkjøpet selv, slik at man ikke binder opp tildelinger som ikke blir løst ut. Dette må tilbakebetales til NIF, og forhindrer således andre klubber i å få høyere tilskudd.

I korte trekk fungerer ordningen slik:

- a) Klubbene søker NIF gjennom internett om tilskudd til utstyr – opp til en tredjedel av innkjøpt eller planlagte innkjøp av utstyr (som nevnt er det fire utstyrselementer).
- b) På bakgrunn av søknadene tildeles Norges Bueskytterforbund en sum til fordeling.
- c) Norges Bueskytterforbund fordeler denne tildelingen på de klubbene som har søkt om stønad – etter nærmere vurdering. Denne tildelingen gjøres kjent tidligst mulig.
- d) Klubbene løser ut sin tildeling ved å sende inn kopier av kvitteringer for innkjøpet, der klubben selv står for 2/3 av innkjøpet. Dette må skje innen en nærmere angitt frist, og kun godkjent utstyr vil bli tatt i betraktning. På bakgrunn av erfaring kan nevnes at ”øvingsbuer” ikke omfatter piler, armbeskyttere og annet tilleggsutstyr som ikke er knyttet til buen.

### TALLVENDERE



Med bakgrunn i mange henvendelser både innenfor og utenfor miljøet om at det er kjedelig å følge våre konkurranser pga manglende resultatoppfølging, har NBF bestilt et større antall tallvendere – som kan festes til mattestativene, til bruk ved skyting både innendørs og utendørs.

Disse tallvenderne, som brukes ved mange større internasjonale stevner, er enkle i bruk – og lette i vekt. De er også meget godt synlige på langhold.

Forbundsstyret anser vår formidling av konkurranserresultater så viktig at man velger å subsidiere anskaffelsen av disse tallvenderne.

De vil derfor kunne selges til klubbene for den utrolige pris av kr. 30,- pr.stk. – og det forventes av stevnearrangørene at slike tallvendere benyttes. Bestilling skjer til NBF snarest mulig, slik at man unngår lagringsproblemer i Idrettens Hus.

Og et lite tips kunne være at innkjøp organiseres på krets nivå eller i annet samarbeid mellom klubber – i alle fall der avstandene ikke gjør det upraktisk å frakte og holde orden på tallvenderne.

### SPORTSUTVALGET

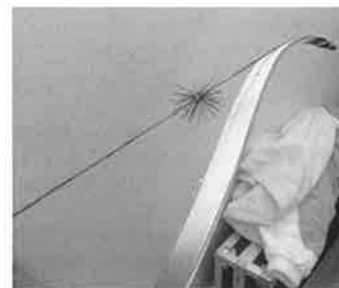
NBF's sportsutvalg skal ha møte den 18. oktober der elitesatsingen skal evalueres og planer legges for opplegg og gjennomføring i 2009 – med et skråblikk på mer langsiktige løsninger. Det internasjonale konkurransetilbudet neste år, er for midabelt. Teoretisk vil man kunne delta på 16 større internasjonale evenementer (skive, felt og funksjonshemmede) i FITA/EMAU-regi – i tillegg til det som måtte finnes på nasjonalt nivå i nære og fjerntliggende strøk.

### TILSKUDD TIL NORDISK UNGDOMSMESTERSKAP 2008

Fordelingen er foretatt, i alt kr. 30.100,- og tilskuddet er overført til de respektive klubber i hht følgende oppsett:

Bærum & OB	1 skytter	300,-
Farsund IL	1 skytter	300,-
Harstad BS	6 skyttere	9000,-
Hvaler IL	8 skyttere	2400,-
Hvalstad IL	2 skyttere	600,-
Kristiansand BS	5 skyttere	2500,-
Larvik BS	4 skyttere	1200,-
Lillestrøm & OB	6 skyttere	1800,-
Sandefjord BS	6 skyttere	1800,-
Stjørna IL	2 skyttere	1800,-
SK Stoksund	8 skyttere	7200,-
Ullensaker BK	2 skyttere	600,-
SK Vidar	1 skytter	300,-
Ås BS	1 skytter	300,-

### OM UTSTYR - STRENGDEMPERE



Det har tydeligvis hersket en del usikkerhet omkring lovligheten av såkalte strengdempere – se et eksempel på bildet. Usikkerheten ser ut til å ha vært særlig stor innenfor trad-miljøene, der strengdempere i stor utstrekning er blitt observert.

Imidlertid er strengdempere kun tillatt i compound-divisjonen. I alle øvrige divisjoner; recurve, barebow og tradisjonell, er dette tilleggsutstyret ikke tillatt.

NBF følger i all hovedsak FITA's reglement, og det har gjennom årtier vært utvist tilbakeholdenhet knyttet til utstyret innen bueskyting – og all ”modernisering” har i hovedsak blitt henvist til compound som jo har særskilte tekniske løsninger på flere områder.

I denne sammenhengen må det også vises til at skytter står ansvarlig for bruk av lovlig utstyr, og det er ikke uten videre gitt at utstyr som er på markedet, eller kommer fra en leverandør, er tillatt i forhold til våre konkurransebestemmelser.

Som hovedregel kan man si at det utstyret som er lovlig, følger av regelverket – og at alt annet således ikke er tillatt. Det kan nok være enkelte ”gråsoner”, der tilleggsutstyret ikke har direkte innvirkning på skytingen – men når det gjelder strengdempere påvirker disse strengens flukt (endrer dynamikken) og kan i ytterste konsekvens brukes til å ”tune” buen/pilgang. Dette kan da også være en forklaring på hvorfor FITA hittil ikke har akseptert strengdempere.