

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

24. årg. Nr. 7 Sept. -98



Trond Amundsen gjorde NM-comeback etter 25 år (!) under årets NM Skive.

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806.3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95
Fax. nr. 67 15 49 21.

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 125,-.
Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 4
Terminliste	s. 7
Buestikka - neste år...	s. 7
Felt-VM	s. 8
Kjøp & Salg	s. 10
Stevneinnbydelse	s. 10
Småplukk	s. 11
VM for handicappede	s. 14
Skibueskyttere på vei..	s. 16
World Ranking	s. 18
Kyung-Rae Park	s. 20
Ferdighetsmerker/pins	s. 23
Junior-VM fra tilskuersynspunkt	s. 26
I love to hunt!	s. 27
Vikingtokt til Danmark	s. 27
Diverse....	s. 30



Redaktøren:

PLANLEGGINGSTID

Høsten står for døren og tiden er inne for oppsummering av årets sesong og planlegging for framtida. Men dette er ikke bare noe som gjelder for Bueskytterforbundet sentralt, men kanskje er det enda viktigere for klubbene våre!

Det er tross alt i klubbene vår aktivitet utfolder seg, og derfor er det så viktig at man på lokalplanet tenker i gjen- nom hva man ønsker og vil med klubben sin, slik at man ikke bare gjør tingene riktig, men gjør de riktige tingene.....

Vi har tidligere nevnt at idrettskretsene, gjennom sine studieforbund, nå har et flott tilbud gjennom sine «klubb- utviklingskurs». Samle med- lemmene til noen anderledes klubbkvelder der dere snakker om klubben deres. Jeg kan garantere noen brukbare «aha- opplevelser», og kanskje også en ny giv????

Det er vel heller ingen over- raskelse om jeg nevner at rekruttering burde være et «hett tema» også.....

Presidenten

har ordet



Utesesongen går nå mot slutten i Norge. Denne sesongen har vært meget aktiv hos våre elite-skyttere, med deltakelse i inter- nasjonale stevner hvor vi kan se tilbake på gode resultater. Målene er satt høgt mot OL 2000. Nettopp av den grunn er det viktig med internasjonal trening for våre eliteskyttere. Til skyttere, trenere og medhjelpere vil jeg rette en stor takk for oppnådde resultater og innsats på alle plan. Den samme takken går også til Olympiatoppen som har gjort dette mulig med faglig hjelp og økonomisk støtte.

Nasjonal bredde i vår sport er plattformen for utvikling av gode skyttere og et godt miljø i klubbene. Lokale stevner så vel som nasjonale er vel så viktige som de store internasjonale stevnene. Våre skyttere i lokaloppkjørene, som ofte både er banemannskap og aktive skyttere og hvor innsatsen ikke alltid vises i høge poeng, skal ha stor takk for sin innsats og bidrag til et godt miljø.

Dette året er Bueskytterforbundet 50 år. Vi arbeider nå med planer for en enkel, men verdig, markering. Styret er også opptatt av at sesongene 98 og 99 kan få en jubileumsprofil i våre klubber over hele landet. Dette kan eventuelt markeres med "Jubileumsstevner" og samlinger. Gledelig ville det også være med aktiviteter som vises igjen på rekrutteringen.

"Lykkelig han — som får høre fritt- ros og ømme ord;- ugreit er det — når andres dom - ligger i lukket bryst."
(Håvamål)

Gratulerer med de 50 år.
Njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne..

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for fribearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.
Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad

OPPLYSNINGER FRA NBF:

OPPRYKKS- OG MERKEKRAV INNENDØRS

Følgende opprykkskrav er vedtatt:

	<i>Olympisk</i>	<i>Compound</i>
Til Kl. C	465/525	500/525
Til Kl. B	530	550
Til kl. A	560	570

NB! Skyttere som ikke tidligere har oppnådd de nye kravene, kan starte én klasse lavere i kommende sesong.

Følgende merkekrav ble vedtatt:

	<i>Olympisk</i>	<i>Compound</i>
Bronse	360/435	370/445
Sølv	435/510	445/520
Gull	525	535
Elite	540	550
Mester	560	570

NORGESREKORDER INNENDØRS 18 METER

OLYMPISK DIVISJON

Damer: Wenche-Lin Hess, Horten BS 579 p 5/3 -98
 D.lag: Sandefjord Bueskyttere 1578 p 13/3-85
 v/Wenche Bøe, Åse Virik, Heidi Bjelland

Herrer: Martinus Grov, Førde BS 593 p 22/11-92
 H.lag: Fredrikstad Bueskyttere 1708 p 14/12-95
 v/Baard Nesteng, Lars E. Humlekjær, Rene Dubec

Damer jr.: Wenche Hess, Horten BS 553 p 21/2-93
 Damer jr.lag: Horten Bueskyttere 1562 p 22/3-92
 v/Wenche Hess, Therese Klemetsen, Hege Nærnes

Herrer jr.: Martinus Grov, Førde BS 593 p 22/11-92
 Herrer jr.lag: Klepp KFUM 1654 p 23/11-94
 v/Tommy Figved, Harald Kværnstrøm, Bernt Fløysvik

Piker y.jr.: Unni M. Christensen, BK Langskudd 554 p 1/12-88
 P.y.jr. lag: Horten Bueskyttere 1531 p 10/3-90
 v/Wenche Hess, Hege Nærnes, Therese Klemetsen

Gutter y.jr.: Bård Nesteng, Fredrikstad BS 583 p 11/2-93
 G.y.jr. lag: Klepp KFUM 1646 p 23/11-94
 v/Petter Berland, Tore Ødegård, Ole M. Håland

Minijr.: Magnus Pilekog Stein, Sandane BL 583 p 23/10-94
 Minijr. lag: Klepp KFUM/K 1654 p 6/10-90
 v/Lars M. Figved, Alfred Honoré, Magne Slaatten

COMPOUND DIVISJON

Damer: Madel Bentzen, Moss BS 570 p. 8/11-97
 D.lag: Øyestad Bueskyttere 1540 p. 15/3-97
 v/Turid Sekkenes, Jorunn Hegvik, Marianne Kristiansen

Herrer: Cato Eide, Horten BS 593 p. 9/3-97
 H.lag: Tønsberg & Omegn Bueskyttere 1720 p. 15/3-97
 v/Freddy Jørgensen, Geir A. Mathisen, Rune Jørgensen

Damer jr.: Madel Bentzen, Moss BS 568 p. 19/11-95
 D.jr. lag: --

Herrer jr.: Marius Bentzen, Moss BS 581 p. 24/2-96
 H.jr. lag: Ørland Helsesportlag * 1582 p. 15/3-97
 v/Jens K. Solem, Ole K. Halten, Robert Ytterland

Piker y.jr.: Elisabeth Johannessen, Ullensaker 546 p. 8/11-97
 P.y.jr. lag: --

Gutter y.jr.: Marius Bentzen, Moss BS 582 p. 28/12-97
 G.y.jr. lag: Moss Bueskyttere 1610 p. 28/12-95
 v/Marius Bentzen, Frode Amundsen, Anders Reier

BAREBOW DIVISJON

Herrer: Per Ø. Nordby, Sp.kl. Vidar 543 p. 7/12-96
 H.lag: Sandefjord Bueskyttere * 1587 p. -95
 v/Magnar Tinderholt, Arne Jørgensen, Per H. Wang

* = Bestenotering.

YAMAHA

Den nye S F F - buen m/tp. G. limbs kr. 8.100

m/ Super Ceramic limbs kr. 8.800

Eolla, m/medaljer fra begge O.L. kr. 6.700

m/Super Ceramic limbs kr. 7.400

Komplett stabilisatorsett kr. 1.975

V-bar, front. og sidestabl.

YS-Alpha III, sikte kr. 1.500

Mye bue og utstyr for en rimelig pris p.g.a lav kurs på Japanske Yen.

Be om en brosjyre på utstyret.

Per K. Egrem

SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtn. 70, 3259 Larvik

Tlf. 33 11 52 57. Fax 33 11 50 30. Mobil 941 52359

BUESTIKKA - NESTE ÅR !

Vi minner om - allerede nå - at fra og med neste år er Buestikka obligatorisk for alle klubbens «husstander».

Dette innebærer at pr. 1. januar skal det sendes inn en adresseoversikt til NBF over klubbens medlemmer, så da gjelder det å ha en oppdatert oversikt klar pr. årsskiftet.

Vi kommer tilbake med nærmere opplysninger i neste nummer av bladet (priser m.v.).

NORGES BUESKYTTERFORBUND

TERMINLISTE - sesongen 1998-99:

26/9	Helios HIL	18m	60p.
17/10	Salangen BK	18m	120p.
18/10	Vollan IK	18m	60p.
22/10	Fredrikstad BS	18m	60p.
24/10	Bærum BS	18m	60p.
25/10	Sverresborg BS	18m	60p.
5/11	Fredrikstad BS	18m	60p.
7/11	Harstad BS	18m	120p.
7/11	BK Langskudd	25/18m	120p.
8/11	Hønefoss BK	18m	60p.
14/11	Tønsberg & OB	18m	60p.
19/11	Fredrikstad BS	25m	60p.
28/11	Tinden BK	18m	60p.
29/11	Lillestrøm & OB	18m	60p.
3/12	Fredrikstad BS	18m	60p.
5/12	Svolvær BK	18m	60p. + finaler
6/12	Fredrikstad BS	* 18m	60p.
6/12	Stokkøy IL	18m	60p. + finaler
17/12	Fredrikstad BS	18m	60p.
28/12	Moss BS	18m	60p.
2/1	Yrjar IL	18m	60p. + finaler
7/1	Fredrikstad BS	18m	60p.
16/1	Tønsberg & OB	18m	60p.
17/1	Malvik HL	25m	60p. + finaler
21/1	Fredrikstad BS	25m	60p.
23/1	BK Langskudd	18m	60p. + finaler
4/2	Fredrikstad BS	18m	60p.
7/2	Lillestrøm & OB	18m	60p.
13/2	Aurskog-Høland BS	18m	60p.
13-14/2	Stavanger (Krystallstevnet)		Utendørsrunde
14/2	Stokkøy IL	18m	60p. + finaler
18/2	Fredrikstad BS	25m	60p.
28/2	Sandefjord BS	18m	60p.
4/3	Fredrikstad BS	18m	60p.
7-12/3	VM (Havana, Cuba)		
14/3	Sverresborg BS	18m	60p.
19-21/3	VM Skibueskyting, Frankrike		
20-21/3	NM (Harstad)	18m	60p. + finaler
18/4	Vollan IK	18m	60p.

Felt VM i Gurgl.

Tidlig mandag morgen den 3. August dro felt VM-laget til Østerrike for å delta i Felt VM 1998.

Deltagere var:

Jonas Grov, Førde (Recurve)
Mats Inge Smørdal, Nordfjordeid (Recurve)
Cato Eide, Horten (Compound)
Morten Bøe, Sandefjord (Compound)
Freddy Jørgensen, Tønsberg (Compound)
Per E. Bolstad, Ås (lagleder).

På turer som dette er avreise fra Norge oftest grytidlig p.g.a. forbindelsene sydover i Europa, men også denne gang hadde alle klart å stable seg på beina i tide og det var ingen sure miner.

Vi fløy via Zürich til Innsbruck i Østerrike, og med lokal minibuss derifra ca. 2t inn i de Østerrikske Alper til landsbyen Obergurgl 2200m over havet. På veien kjørte vi igjennom mengder med andre små landsbyer, mange kjent i fra TV reportasjer i forbindelse med vinteridrett.

Mesterskapet ble arrangert av de lokale bueskytterne og kommunen Gurgl, som består av Untergurgl, Hochgurgl og Obergurgl - alle med mengder av hoteller, pensjonater og restauranter da området er godt kjent for sine sommerturløyper og vintersportutfordringer. Det hadde regnet før vi kom, og vi fikk et kraftig tordenvær første natten, men deretter var det bare herlighet og glede - om man er glad i sterk sol. Så høyt oppe er luften veldig tynn og solen er direkte farlig for de fleste, og vi ble anbefalt 'solfilter' på boks. Det er kanskje å ta litt i, men jeg observerte folk som smurte seg inn med solfaktor 50!

Selve konkurransen skulle gå på ca 2000m høyde, og la det være sagt med en gang, det er stor forskjell på å klatre rundt i terrenget på 2-300m og på 2000m. Det var mange med 'dårlig kondis' som nok gikk i den fellen. Banene var ikke ekstreme, men det var rikelig med opp og ned skyting, og på grunn av den tidligere omtalte høyden var det verre enn det egentlig så ut til. Allikevel ser man igjen at veldig mange av de kjente navnene går igjen i resultatlistene, hvilket tyder på at de beste enten vinner fordi de er veldig gode skyttere, eller de er veldig gode skyttere som også har god kondisjon. Jeg tror mye på det siste. Dette vil alltid være regelen, men spesielt for feltskyttere så vil kondisjonen være den avgjørende lille forskjellen på vinn eller forsvinn, ettersom kroppen må jobbe så mye mer.

Banene var som sagt fine, men resultatservicen var elendig og vi som satt og ventet, fikk bare smøre oss med tålmodighet. Etter første dag fant vi ut at Matsi hadde gjort det skapelig bra (begynner å bli en vane nå), Jonas som førstereisgutt overrasket lagleder positivt, mens de erfarne ringrevene på Compound-siden hadde gjort det litt dårligere enn man burde kunne forvente, ut i fra tidligere resultater. Nå består jo som kjent kvalifikasjonen av 2 dagers skyting, og ettersom det er utrolig tett i poengstriden, så er ingenting avgjort før det er over.

Andre dagen gikk som den første og da det hele var over, hadde Matsi kvalifisert seg til eliminasjonen som 6. mann på listen, Jonas ble nr. 24 (av totalt 35), ca 20 poeng bak den magiske 16.plassen. Morten ble nr. 38 (av totalt 56), også ca.20 poeng bak den magiske plassen, Freddy 3 plasser og 6 poeng bak Morten og Cato 3 plasser og 5 poeng bak Freddy.

I ettertid kan man være klok, og se at de 3 compoundskytterne nok ikke var helt heldig med sin kvote av flaks, som man må ha, men man må jo også spørre seg om ikke de beste alltid har den lille nødvendige flaksen, fordi de er så mye bedre forberedt enn det vi i mer eller mindre grad virker å være. Jeg vet ikke, men det skal tacs opp til diskusjon i feltgruppen.

Eliminasjonsdagen begynte igjen med nydelig vær og kun Matsi som deltagende norske skytter. Vi fikk etter hvert tilbakemelding om at han lå farlig nær den magiske 8. plassen, og da skytterne kom inn fikk vi bekreftet at Matsi lå på delt 8.plass med Karl Blondeau fra Frankrike. Dermed måtte det shoot-off til for å avgjøre hvem som gikk videre. I første forsøket ble de domt likt på poeng. I andre forsøket ble de domt likt på poeng. I tredje forsøket var dommeren litt usikker på hvordan man egentlig skal forstå regelverket (det er litt dumt skrevet på

engelsk), men han bedømte at de var like langt i fra senter, og dermed ble det en 4. pil som skulle avgjøre det hele. Dessverre for Matsi, så vant franskmannen den duellen - men en 9.plass i et VM er slettes ikke å forakte - så vi tar av oss hatten og gratulerer.

Franskmannen måtte forøvrig ut i shoot-off igjen etter 2. eliminasjonsrunden, der fire skyttere skulle skyte om tre finaleplasser. Her måtte imidlertid «vår venn» se seg slått ut, og nøye seg med 5. plassen.

Dermed var i prinsippet VM over for oss ettersom vi ikke stiller med lag (vi mangler BareBow skytteren), men det var mye fin skyting å se både i lagkonkurranser og individuelle finaler - litt turist fikk man tid til å være også.

Derimot var det hyggelig for arrangørlandet at deres egen Sabine Mayrhofer vant gull i olympisk divisjon, en virkelig stor overraskelse.

Banketten hopper vi hurtig over, spesielt for oss som skulle ta bussen klokken 03 om morgenen. En buss som for øvrig ikke innfant seg til riktig tid på riktig plass. Takket være et lyst øyeblikk hos Morten så ordnet det seg, og resten av turen gikk etter oppskriften.

Stort sett hadde vi en fin tur. Vi bodde bra, god mat, hyggelige gutter, flott terreng og fine baner - jeg savner kun det å kunne rapportere hjem at vi har et par-tre stykker med i finalene. Den dagen kommer nok, i mellomtiden må jeg nøye meg med å takke for turen, og ønske lykke til fremover. Stå på, så møtes vi igjen.

Per E. Bolstad

Resultater for de beste (i våre klasser):

Olympisk:

1. Jonathan Shales, Storbritannia
2. Michele Frangilli, Italia
3. Geert Van Berkel, Nederland
4. Jay Barrs, USA
5. Karl Blondeau, Frankrike
9. Mats I. Smørdal, Norge
24. Jonas Grov, Norge

Compound:

1. Peter Andersson, Sverige
2. Dave Cousins, USA
3. Niels Baldur, Danmark
4. Peter Penner, Tyskland
38. Morten Bøe, Norge
41. Freddy Jørgensen, Norge
44. Cato Eide, Norge



Mats Inge Smørdal (t.v.) forsvarte de norske farger med sin 9. plass !

KJØP & SALG

Selges: Hoyt Oasis m/Carbonite splitlemmer. Gullfarget.
Brukt kun kort tid. Lett å trimme. Kr. 4800,-.

Tlf. 33479089 Morten Bøe

Selges: Merlin (comp.) m/justerbar draglengde. Alt utstyr;
sikte, scoop, frontstabilisator, peep-sikter, to
releasere og buebag. Kr. 3000,-.

Tlf. 53410162 Brevik

Selges: Sam Wha SV1, 30 lbs (nye lemmer) m/stab. og koffert.
Prisantydning kr. 1500,-.

Tlf. 33368038 Amundsen Østby



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

innbyr til innendørsstevne 14 NOVEMBER 1998

Sted: Tønsberg Idrettshall

TK: Kl. 09.30 - Start kl. 10.00

Startkontingent: Senior kr. 120,-. Junior kr. 60,-
60 piler uten finale.

Påmelding innen 3. november:

Halvdan Thon, Skarphagavn. 14, 3120 Tønsberg,

Tlf. 33 32 27 29, eller Vigdis Grønning,

Sunnekleppvn. 7, 3174 Revetal, Tlf. 33 06 31 43

Alle klasser, oppgi sittende.

**KIOSK MED PØLSER, MINERALVANN mm
VELKOMMEN!**

småplukk

- Bodø 4/7 -FITA. «Polarsirkeltreffen» har et visst historisk
sus over seg. Redaktøren kan faktisk huske at han deltok her
i begynnelsen av 1960-årene. Imidlertid har tydeligvis ikke
tradisjonen noen tiltrekningskraft i seg selv; det var få del-
takere dennegang. Vi noterer oss at Valter Kristiansen (Bodø)
fortsatt ikke er helt ueffen; 1222 p. i olympisk, mens Otto
Karlsen (også Bodø) vant compounddivisjonen på 1262 p.

- Bodø 5/7 -Jakt. Strålende vær (og mye mygg etc. i skogen) der
arrangørens Otto Karlsen sikret seg ukas «dobbel» gjennom sine
318 p. Alf R. Mortensen, Stålkameratene, beste recurveskytter
på 261 p.

- Tinden 11/7 -FITA. «Sommerdvalen» hadde inntatt Troms i det
fine været. Vi noterer at Oddvin Storelv vant compound på
1224 p. mens Guvald Storelv nådde 1182 p. i kl. O2.
Sissel Storelv - med sin nye buetype - vant forøvrig en spen-
nende duell i C2 med 1214 p.

- Moss 8/7 -70mRunde. Noe overraskende seier til Ole P. Wil-
lassen i O1 på 629p. i kamp med Lars-Erik Humlekjær (621 p.).
Forøvrig ble det jevnt og bra i C1 der Jan-Erik Humlekjær
trakk fra på slutten og sikret seg seieren med 659p. mens
Ørnulf Kjærstad, Gjerdrum og Tor Midtlund, Hamar delte 2. pl
på 653p.

- Førde 12/7 -FITA. Martinus
Grov vant komfortabelt med
1301 p., mens det var used-
vanlig tett bak ham.
Mats I. Smørdal snek seg
såvidt foran Magnus Pilskog
Stein og Haakon Haakonsen med
1252 p.
Wenche Hess tok innersvingen
på Jan E. Ellingsen i O2 med
1264 p. mot 1249 p.

- Førde 21/7 -HalvFITA. Kvelds-
stevnet i Førde ble et relativt
lokalt oppgjør, for å si det
slik. Om ikke deltakelsen var
all verden, regnet det desto
mer.....
En noe inspirasjonsløs Martinus
måtte se seg slått av lille-
bror, Jonas, som på sin side
skjøt svært bra - hele 638 p.
Om man kunne doble dette, ble
det riktig bra!



Jonas i skuddet!

- Tomma 11/7 - HalvFITA. Ikke engang finalerunde-trening kunne lokke særlig mange deltakere til Tomma denne fine sommerhelgen. Vi noterer at Otto Karlsen, Bodø synes å være landsdelens ledende compoundskytter for tiden, og vant igjen; 626p. og brukbare 111p. i finalen.
- Moss 22/7 -70mRunde. Mest spennende i compound der «gjest» Sigmund Johansen, IL Yrjar og Tor W. Jensen fra Fredrikstad delte 1. plassen på 654p. (Johansen dømt foran) - og hvor Fredrikstad BS dessuten satte lagrekord med 1931p.
- Eid 26/7 -FITA. Wenche-Lin Hess var på besøk og viste alle gutta «vinterveien», det ble sterke 1316p. totalt og en god norsk 60m rekord på 342p. Dett var dett!



Bra, Wenche !

- Oslo 2/8 -Norgesrunde. Mye bra skyting på tradisjonsrike Makrellbekken, der kanskje Tor Midtlunds 673 p. rager fremst. Klassevinnere ble (* = norsk rek.):

O1:	Sigmund Lindberget, Elverum	621 p.
O2:	Vidar Korsmo, Spkl. Vidar	544 p.
O3:	Siv Jystad, Lillestrøm	575 p.
BB:	Tom Thomassen, Spkl. Vidar	519 p. *
U1:	Tor Midtlund, Hamar	673 p. *
U2:	June Svensen, Lillestrøm	644 p. *
U3:	Øistein Sansnæs, Lillestrøm	579 p.
U4:	Monica Tselentis, Ullensaker	589 p.



Tom Thomassen med lovende takter også utendørs !

- Moss 5/8 -Skandia. Moss Bueskyttere satser ufortrødent videre på sine kveldsstevner, og denne gang viste Bård Nesteng noe av det han kan; 837p. I compound var Tor Willy Jensen suveren med sine 853 p. Høyeste poengsum fikk imidlertid Eirik Amundsen fra arrangørklubben som i Umini satte en rekke rekorder og endte på 854 p.
- Sandefjord 8/8 -Skandia. Det var KM for Vestfold - og relativ «slapp» deltakelse. Det er kanskje symptomatisk for fylket at det ikke deltok en eneste recurve-skytter blant seniorenene. Vi noterer norsk rekord av Vigdis Grønning, TOB, på gode 863 p. og gratulerer med det. Forøvrig fikk Vegard Myrvang, som vant herrenes compoundklasse, høyeste poengsum denne gang; 872 p.
- Bærum/Oslo 8/8 -Skandia. KM for Akershus ble arrangert av Bærum BS på Makrellbekken i Oslo, der Tore Åsen, LOB og June Svensen, samme klubb, begge fikk 845 p. og vant sine respektive seniorklasser i compound. Sistnevnte forøvrig i en klasse med hele 5 damer! Siv og Roar Jystad vant hver sine olympiske klasse, der damen hadde rangen; 822 p. (og 805 p. for Roar).
- Ørland 8/8 -FITA*. Det var et sterkt felt fra IL Yrjar som satte en norsk lagrekord på 3886p. - anført av Sigmund Johansen på 1320 p. Jan T. Nilsen og Terje Røstad fulgte godt opp med hhv 1284 p. og 1282 p. Forøvrig var ikke deltakelsen som forventet, for å si det slik!

- Moss 19/8 -Skandia. Et sterkt felt i compoundklassen sto på til siste slutt, der Jan E. Karlsen, noe overraskende, gikk seirende ut av duellen med Tor W. Jensen og sikret «hjemmeseier» med 870p. mot 866p. Mats I. Smørdal «var i byen» og tok hjem førsteplassen i olympisk med 830 p. Forøvrig sørget Eirik Amundsen i Umini igjen for å nå dagens høyeste poengsum gjennom en rekke nye rekordnoteringer; 879 p.



«Overraskelsesmannen»



VM for handicappede

Det første offisielle VM - under den nye internasjonale paraplyorganisasjonen for handicappede, IPC (International Paralympic Committee) - ble avholdt i begynnelsen av august i Stoke Mandeville, Aylesbury, England.

Dette er et tradisjonsrikt område for internasjonal handicap-bueskyting, da de velkjente Stoke Mandeville Games er blitt avholdt her i en årrekke.

Norge stilte med John O. Johansen, som skulle «forsvare» sin sterke 3. plass fra fjorårets EM i compound, Rolf Edvardsen i olympisk - og Ørnulf Kjærstad (også compound) som hadde fått muligheten til å delta «på egen regning», og som grep den! Lagleder var Jan E. Ellingsen, som etterhvert har fått trening i «alt-mulig-manns» rollen.

Det deltok skyttere fra hele 29 nasjoner (av drøyt 30 medlemsnasjoner innenfor IPC-bueskyting), slik at mesterskapet på alle måter holdt en høy standard. Samarbeidet med FITA (bl.a. som innebar internasjonale bueskytterdommere og jurymedlemmer) er stadig i utvikling, og ikke minst foregår selve konkurransen i alle henseender i henhold til FITA's regler. I så måte ble det skutt en full olympisk runde; FITA-runde og finaler (dog skyter klasse W1 - skyttere med dårligs funksjonalitet - «damerunden»).

Mens de fleste nasjonene var innkvartert på selve hospitalområdet (Stoke Mandeville Hospital) i stooore sovesaler, hadde et par nasjoner, deriblant Norge, noe dårlige erfaringer i så måte, og klokkelig nok innkvartert seg på hotell. Litt transportplunder, men antakelig en bedre løsning likevel.

I den største deltakerklassen fant vi Rolf Edvardsen sammen med 43 andre - noe som innebar at 32 skyttere gikk videre til finaler, altså en real kvalifisering. Rolf skjøt vel ikke opp mot sitt beste, slik vi hadde håpet etter hans fine stigning i prestasjonene i det siste, men han lå trygt innenfor kvalifiseringsplassen - lenge....

Dog skjøt han en «fryktelig» 30m og raste nedover lista og måtte nøye seg med en 26. plass etter innledningen.

I compoundklassen var det 21 deltakere, og siden IPC opererer med egne bestemmelser mht kvalifisering (bare når det er mer enn 32 deltakere i klassen), ble FITA-runden bare en «ranking» som skulle bestemme hvem som møter hvem i eliminasjonsrundene, og hvem som skulle få «walk-over» i første eliminasjonen. Det siste ble John Olav til del etter en bra FITA-runde på 1248 (4. pl). Også Ørnulf skjøt absolutt brukbart og kvalifiserte seg greit.

La det også være sagt at f.o.m mesterskapets andre dag kom det en hetebølge inn over Aylesbury. Til å begynne med gledet særlig engelskmennene seg over solen (som de etter sigende sist så i februar), men det ble fryktelig varmt etterhvert....

Så var det eliminasjonsskyting. Rolf skulle ut mot finnen Heikki Laukanen (kvalifisert som nr. 7) og det hersket nok en noe nervøs stemning i den norske «leiren». Imidlertid viste det seg at Rolf hadde den beste kontrollen på nervene i matchskytingen (finnen var fryktelig nervøs) og dro sakte med sikkert fra og kunne glede

seg over en komfortabel seier; 140-130. Senere «sikret» han 16. plassen etter tap for canadieren Murphy 122-142.

Ørnulf skulle møte irlenderen Kelly i sin første match og «debuterte» i internasjonal matchskyting med en overbevisende seier 152 - 128. Han var imidlertid ikke fullt så «heldig» med matchoppsettet, da han i neste match skulle møte fjorårets Europamester, Simonelli fra Italia. Ørnulf skjøt imidlertid fortsatt bra og det ble en spennende match - dog viste italieneren nye mestertakter og sikret avansement med 154-146. Det ble 12. plass - og antakelig incitament til å satse videre på topplan for Ørnulf.

John Olav fikk altså walk-over i første match takket være sin fine plassering i kvalifikasjonsrunden. I sin første match møtte han japaneren Watanabe, som på sin side hadde overrasket med hele 156 p. i første match og som nå var skikkelig «varm i trøya». Det ble en ulidelig spennende match, og svetten rant (også av denne årsak) i den norske leiren. Det ble spøkt med at lagleders vekt snart ville matche høyden....

Fintelling måtte til der teleskop måtte vike; norsk seier med 148-147. Viktig seier til John Olav - uten å overbevise. Dermed ble det kvartfinale, og motstander ble - nettopp Simonelli fra Italia. Og det ble dagens match! Ikke bare var den svært spennende, men endelig fikk vi se et matchresultat som smakte av «fugl». Dessverre ble det bare «nesten» for John Olav; med 110 p. (12 piler) måtte han se Simonelli to poeng foran. Men poengsummen ga en flott 5. plass i dette første offisielle VM. Og vinneren ble «norskødaren» Simonelli, så man kan alltid spekulere om hvordan det ville godt om de norske skytterne hadde møtt andre skyttere i sine matcher....

Og banketten vant vi selvsagt, og det var vel et plaster på såret (ikke sant, John Olav?).



John Olav Johansen i match mot Alberto Simonelli!



TAR INITIATIV: Skiskytterpresidenten Anders Besseberg har tatt initiativ for å få fart på skibueskytingen nasjonalt og på verdensplan. Skibueskyttere kalles birkebeinere i USA og Japan. Her med de første birkebeinere med kongsbarnet Håkon Håkonsen.

FOTO: KARINA JENSEN

Skibueskytterne på vei mot OL

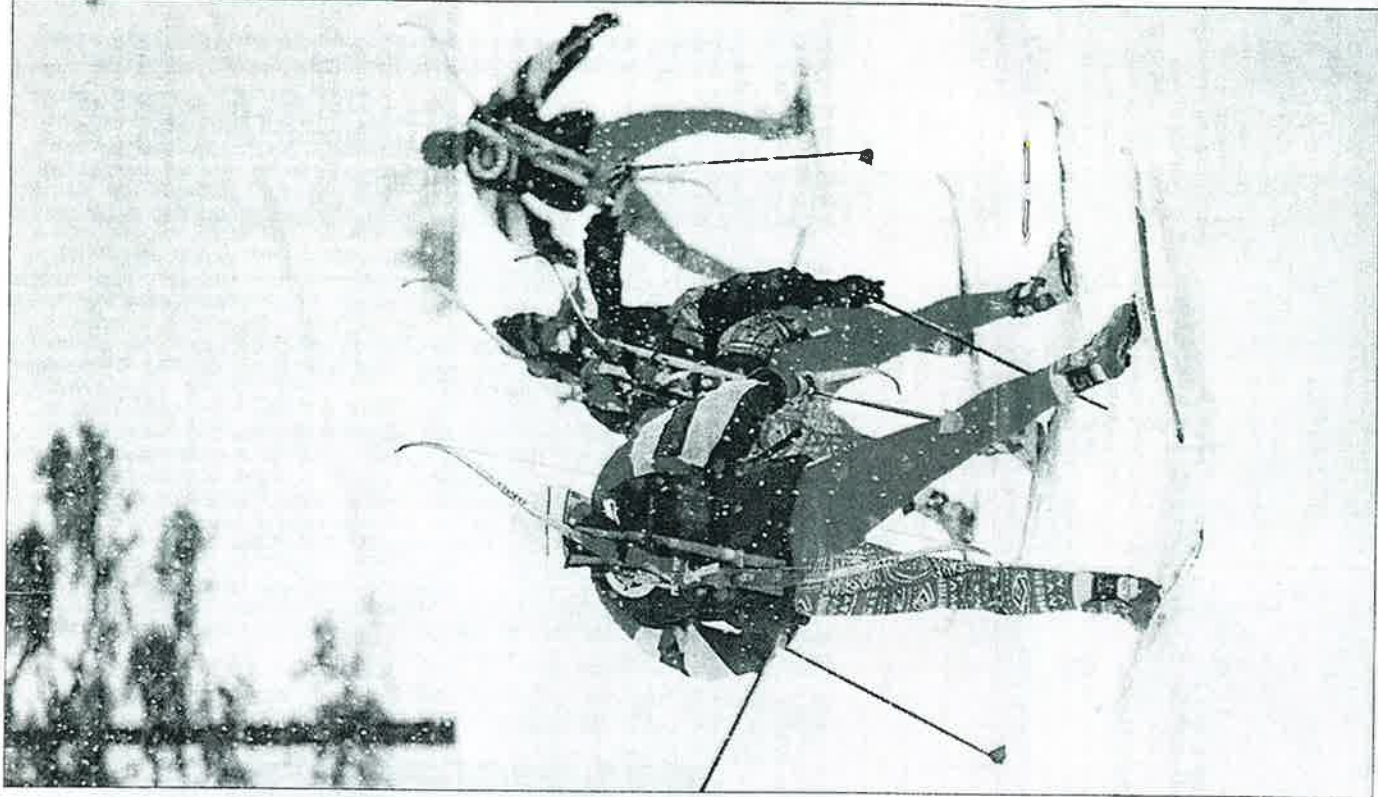
Nå er skibueskytterne tatt inn i varmen i Det internasjonale Skiskytterforbundet. Kongressen i Salzburg har vedtok i forrige uke å videreutvikle skibueskyting som en sidegren.

HELGE SANDVIG

Det er presidenten i det Internasjonale Skiskytterforbundet, Anders Besseberg som opplyser dette. I slutten av denne måned kommer presidenten i Det Internasjonale Bueskytterforbundet, James Easton, til Stocckholm for der å ha samtaler med Besseberg om saken. En arbeidskomité med representanter fra begge forbund skal oppnevnes for å videreutvikle skibueskyting til en konkurranseidrett på høyeste kvalitetsnivå også teknisk og utstyrsmessig.

TIL OL I 2006?

Bueskyting er en stor idrett på verdensplan og representert også i sommer-OL, sier Besseberg. Rekruttering til skibueskytingen skulle derfor ikke bli noe problem. Heitt fra 80-tallet har skibueskyttere fra flere europeiske land vært i aktivitet i lang-



NYE BIRKEBEINERE: Her Norges første skibueskytterlag - birkebeinere - fra Førde, med mesteren Martinus Grov nærmest.

FOTO: JON HAUGE

rennssporer. Allerede da ble vårt forbund forespurt om å ta dette initiativet, uten at tiden da var moden for det. Det var under siste vinter-OL i Nagano at Easton og jeg ble enige om å ta saken opp igjen.

Besseberg minner om at første VM for skiskyttere ble arrangert i Østerrike i 1958, mens den idretten ble OL-gren fra 1960. Besseberg tror det vil ta noe lengre tid å forberede skibueskyting som OL-gren. Men det er allså en målsetning, kanskje allerede fra år 2006. Første VM for skibueskyttere ble arrangert i Cogne i Italia i januar i år, og neste år skal Frankrike være vertsland for deres neste VM.

Også håp om NM

Tekniske delegater fra Det internasjonale Skiskytterforbundet vil heretter bli sendt til alle VM-arrangementer i skibueskyting for å studere opplegget og gjennomføring av konkurransene. Dette også for å se hva som må finjusteres av utstyr og reg-

ler for å få hevet konkurranseidretten til høyest mulig nivå.

Det internasjonale Skiskytterforbundet vil dekke omkostningssiden ved denne arbeidskomiteen og det forberedende arbeidet, sier Besseberg.

Han håper at rekrutteringen til skibueskyting i Norge nå vil skyte fart, slik at man også ettervert kan etablere norske mesterskap. Foreløpig har Norge fire aktive skibueskyttere i Førde som konkurrerer i VM-sammenheng, og med meget gode plasseringer også som rene bueskyttere.

Norges bueskytterforbund har 3000 medlemmer, så det er godt håp om å få flere av dem i langrenns-sporer både under nasjonale og internasjonale stevner, mener Besseberg. På nasjonalt plan vil man nå arbeide for et nært samarbeide mellom Norges Skiskytterforbund og Norges Bueskytterforbund. Det vil være avgjørende for rekruttering og utvikling av den nye idretten i Norge.

WORLD RANKING LIST
PR. SEPTEMBER 1998



WOMEN DAMES				
RANK	ARCHER	COUNTRY	POINTS	PREVIOUS RANKING
RANG		PAYS		RANG PRECEDENT
1	Pavchuk, Lina	UKR	171.20	8
2	Nasaridze, Natalia	TUR	164.50	1
3	Valeeva, Natalia	ITA	155.40	3
4	Pfohl, Cornelia	GER	148.40	2
5	Altinkaynak, Elif	TUR	148.00	7
6	Mensing, Barbara	GER	136.00	4
7	Sadovnycha, Elena	UKR	111.00	8
8	Kim Du Ri	KOR	110.00	5
9	Lin Sang	CHN	108.80	11
10	Gunay, Deniz	TUR	104.39	9
11	Yakousheva, Olga	BLR	104.00	13
12	Sachse, Sandra	GER	99.20	16
13	He Ying	CHN	98.10	10
14	Dostal, Elena	RUS	85.53	12
15	Priestman, Vladlena	GBR	83.20	66
16	Buehren, Britta	GER	80.83	37
17	Rowe, Ruth	USA	80.25	28
18	Kim Jo Sun	KOR	79.75	14
19	Nowicka, Joanna	POL	76.25	15
20	Hess, Wenche	NOR	73.10	22

MEN HOMMES				
RANK	ARCHER	COUNTRY	POINTS	PREVIOUS RANKING
RANG		PAYS		RANG PRECEDENT
1	Torres, Lionel	FRA	192.00	4
2	Frangilli, Michele	ITA	168.00	1
3	Parkhomenko, Igor	UKR	160.00	5
4	Johnson, Richard	USA	155.00	2
5	Peignois, Christophe	BEL	132.00	3
6	Lipponen, Jari	FIN	122.00	9
7	Tsyrepilov, Balzinima	RUS	120.00	12
8	Froese, Alexander	GER	114.00	10
9	Huish, Justin	USA	113.00	6
10	Flute, Sebastien	FRA	107.00	11
11	DiBuo, Ilario	ITA	104.00	7
12	Nesteng, Baard	NOR	102.00	18
13	Badenov, Bair	RUS	94.25	8
14	Kim Kyung Ho	KOR	86.00	13
15	Jang Yong Ho	KOR	81.50	14
15	Petersson, Magnus	SWE	81.50	20
17	Ponikowski, Arkadiusz	POL	79.00	15
18	Wunderle, Victor	USA	78.95	59
19	Kim Chung Tae	KOR	78.13	16
20	Grav, Martinus	NOR	75.00	28

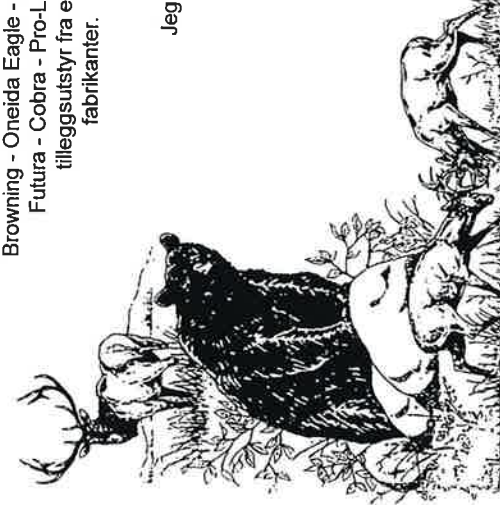
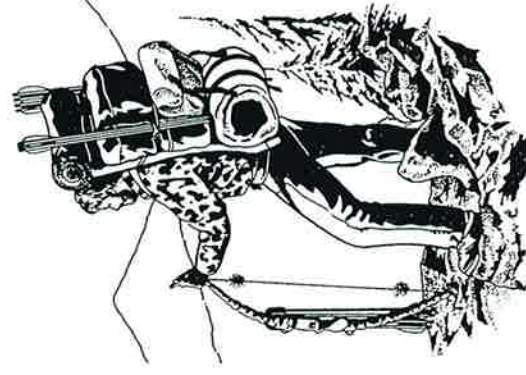
UTSTYR FOR BUEJEGERE

Jeg skaffer utstyr av følgende merker til svært konkurransedyktige priser:

Golden Eagle - Bear/Jennings - Darton -
PSE - High Country - Alpine - Hoyt - Martin -
Browning - Oneida Eagle - XI - Saunders - Golden Key
Futura - Cobra - Pro-Line - Easton - Beman. Samt diverse
tilleggsutstyr fra en lang rekke andre anerkjente
fabrikanter.

Jeg lagerfører først og fremst utstyr for buejegere,
men utstyr for konkurranseskyting skaffes også
i løpet av 1 - 2 uker.

Jeg formidler også jakturer til USA og Canada i
samarbeid med erfarne outfittere/guides i
førsteklasses jaktområder.



ARVE O. VESTGÅRD IMPORT

Skjellestadhagen 20, 1380 Heggedal. Tlf. kontor: 67 57 14 16 Tlf. privat: 66 78 11 87 Mobiltlf.: 90 08 45 55

Sakset fra Bågskytten

KYUNG-RAE PARK

Topptrener fra Korea på besøk i Finspång, Sverige



"Bueskyting er mitt liv, sier Park. Jeg begynte da jeg var 16 år, så alt fra å ha vært bueskytter selv til å bli trener, eier jeg nå et eget firma som lager buer. Bueskyting er hele tiden i mine tanker - alltid."

Kyung-Rae Park er en av disse koreanske trenerne som så fremgangsrikt har bygget opp den koreanske bueskytingen. Mr. Park som har en fysiologisk eksamen som bakgrunn, begynte sin trenergjerning alt i 1975 da han trente et studentlag. Det finnes en hel serie som er veldig populær for disse lagene. Fra 1984 - 91 var han tilsatt som trener for det koreanske landslaget, frem til han i 1992 sluttet for å engasjere seg i firmaet som lager og selger buer med det passende navnet "Win & Win". Han er også etterspurt til å holde seminarer verden over. "Nå da den koreanske bueskytingen ligger på verdenstoppen, er det mange som er interessert i hvordan vi jobber, selv om interessen er størst i andre asiatiske land."

Når det gjelder trening, så finns det fire viktige ting og det er det skytetekniske, det psykiske, det fysiske og det som handler om trimming. Praktisk sett handler det veldig mye om å gjøre skytteren fortrolig med skytingen, sier Park ved flere tilfeller. I skytingen er skytterne veldig ulike hverandre. Det er ikke så lett å gjøre skytingen deres lik, så det er viktig å gi dem selvtillit i å skyte på sin egen måte. Selvsagt så er likevel den grunnleggende skyteteknikken viktig. Park snakket også om at for veiledningens skyld så er det viktig at før man begynner å trene noen, må man lære seg hvilken følelse hver enkelt har for skytingen. Følelsen er viktig, sier han. Når man så har lært seg individets følelse for egen skyting, kan man begynne å jobbe med selvtilliten. Hvordan han leder en gruppe (et landslag) handler om å ha samme mål, og å klargjøre hva målet er og hva motivasjonen er for treningen. Det er vanskelig å forstå hva Park mener når jeg spør om hvordan han får laget til å fungere sammen. Det jeg er ute etter er hvordan han klarer å sammensveise laget før f.eks. en stor konkurranse. Det virker som om "gruppefølelsen" eller "lagånden" i Korea baseres på disiplin og at det individuelle blir tilsidesatt til fordel for gruppe-tilhørigheten, mens treningen av en gruppe skytter i Sverige mer kan sammenlignes med at individuelle ulikheter sveises sammen mot samme mål. Det virker som om vi ikke snakker om samme sak.

" Det er viktig å gi dem selvtillit i å skyte på sin egen måte."

- Hvordan jobber du for å skape fortrolighet mellom deg og skytterne?
- Det viktigste, sier Park, er at skytterne må arbeide veldig hardt. Bueskyttere trenger mye tålmodighet og det krever tid. Jeg må vise dem at de må arbeide veldig hardt for å nå sine mål. Da ser skytterne at hardt arbeid gir resultater.

- Jeg spør også hvordan han kan få skytterne til å "løfte seg selv i håret".
- Da sier han: Det er mye psykologi i konkurransesituasjonen. Foruten dette med å ha selvtillit i skytingen, så jobber vi med positiv tankegang - troen på at du kan vinne. Jeg tror på å gjøre dem sterke innenfra. Tanken på å vinne skaper i seg selv et høyt stressnivå. Jeg vil at skytterne skal være rolige, stabile i tanken og sterke innenfra. Det er veldig viktig med forestillings-trening under den vanlige treningen, slik at det ikke bare blir i enkelte tilfeller. De skal, avhengig av konkurransesituasjonen kunne føle seg som en stor og stabil "klippe" eller ha en mer "angripsinnstilling". Under selve konkurransen får jeg dem til å kjenne stabilitet eller "angrep". Den mentale treningen, sier han, er veldig praktisk. Man kan ikke forandre treningen rett foran et stevne og f.eks. trene mentalt. Den må være med i den vanlige treningen.

Positiv tenkning

- Hva skal en skytter tenke på under et stevne? spør jeg for å prøve å forstå hvordan han leder skytterne under konkurransen.
- Først og fremst, sier Park, så må skytteren være veldig stabil i tanken og ha med seg "image"-treningen, som en stor klippe eller ha en veldig "angreps"-innstilling. Hvis skytteren greier dette, er det ikke problem å "coache" under konkurransen, ellers så er det jo vanlig at skytterne har et høyt spenningsnivå. De fleste trenere sier ofte at de ikke skal uroe seg for resultatet - "ta det med ro", "uroe deg ikke for medaljene" osv. Dette er ikke bra, mener Park, det gjør de allerede stressede skytterne enda mer stresset.

Jeg tror at det alltid er viktig med positiv tenkning. Hva er da positiv tenkning? Trenerne må snakke med skytterne veldig direkte, "nå ser du veldig stabil ut", "nå ser du skjelven ut", "nå prøver du å bli stabil", "du har trent lenge for en gull-medalje og hvis du vil ha en gullmedalje, da må du bli stabil", osv. Å prate veldig direkte er veldig viktig. Det handler om følelse, å se seg selv som en stor klippe. Selv om du føler deg skjelven, så kan du kontrollere det - det er positiv tenkning.

Alle skyttere forsøker vel å ta gullmedalje når det er konkurranse. Det vet de allerede, men trenerne sier til dem at de ikke skal tenke på gullmedaljen, sier Park og rister på hodet.

- Kan man se hvilken skytter som kommer til å bli bra og hvem som ikke kommer til å bli det?
- Etter litt betenkningstid skratte han og sier at det var et vanskelig spørsmål. Men, sier han, det er sånn at om en skytter har en skyteteknikk som ikke er bra, men har mye selvtillit, da kan han bli veldig bra.

Alle de beste skytterne i verden som f.eks. Darrel Pace og Rick McKinney skyter ulikt. Med selvtillit blir de bedre. Den som ikke har selvtillit, forsøker hele tiden å endre sin skyting. Han snakker mye om skyteteknikken og sier at han selv jobber mye med at skytterne skal bruke skulderbladene og ikke ha bevegelser i dråhånden.