

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

16. årg.

Nr. 5

Juni-90



**Øistein Bråthen (t.v.) og Roar Jystad
– forgrunnsfigurer også i 1990?**

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 51 88 00

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 70,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestater: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)

Innholds- fortegnelse

	Side
Redaktøren	2
Opplysninger fra NBF	3
Kvinnesamling i Harstad	5
Skyteregler	6
Korrespondanseskyting for kvinner	7
Innspill	8
Fysiske forutsetninger – av Håkon H.	10
Tønsberg & OB jubilerer	14
Så fort som pilen..... – av Peik	16
Kjøp & Salg	21
Stevneannonser	21
Vi sakser... ..	23



REDAKTØREN

SCOREKORT

Dere husker kanskje at Peik Borud for en tid siden skrev en artig (?) artikkel om å legge sammen poengsummer – en artikkel som en journalist i Nordlands Framtid moret seg og sine lesere over. Denne artikkelen er tatt inn i dette nummeret av bladet.

Hvorfor jeg tar opp dette på lederplass? Jo, bl.a. på grunn av det hjertesukket Margaretha Ingves gir til kjenne i sitt innlegg i dette blad – etter å ha erfart på Ekeberg-treffen at bueskyttere kan man rett og slett ikke stole på.

Hva kan man så gjøre for å bedre denne situasjonen? Undertegnede tror lite på å sette voksne mennesker på skolebenken for å legge sammen poengsummer på scorekort; dette vil ikke bli godt mottatt. Derimot kunne en gjennomgåelse være på sin plass for nye skyttere – uansett alder – før de deltar på stevner.

Imidlertid må forholdene også fra NBF's side legges til rette, og det bør nå være et ufravikelig krav at våre scorekort standardiseres. Dermed vil skytterne møte samme type scorekort i alle stevner, og man unngår kanskje rene misforståelser.

Så må skytterne på sin side slurve mindre; vi har to sett scorekort ved hver skive. Dette gir bare kontroll dersom scorerne fører og legger sammen hver for seg (ikke slik at én regner høyt og den andre skriver av) – for deretter å sammenligne.

Opplysninger fra NBF

Dommere

For ordens skyld minner vi om at det nå skal være minst én autorisert dommer ved alle stevner. Ved "stjernestevner" skal det som tidligere være minst én autorisert dommer pr. 10 matter.

Vi oppfordrer alle stevnearrangører til å kontakte mulige dommere i god tid før stevnet, slik at disse kan forberede seg på skikkelig vis. Da vil det også være mulig å finne fram til ikke-skytende dommere, noe som gir mulighet for den beste service overfor deltakere og arrangør.

Lagledere

Til årets representasjonsoppgaver er følgende lagledere oppnevnt:

EM Skive, Barcelona, Spania
Nordisk Mesterskap i skiveskyting, Danmark
VM Felt, Loen, Norge

Jan E. Humlekjær
Kjell Bøe
Jan E. Humlekjær

Klasseinndeling for compoundskyttene

I Buestikka nr. 3/90 finner du en utførlig oversikt over klasseinndeling slik denne nå er fastsatt. Imidlertid er det dukket opp spørsmål om hvordan skyttere som har byttet fra recurvbue til compoundbue, skal forholde seg.

Her vil det være slik at disse går inn i tilsvarende compoundklasse, f.eks. fra klasse 1 til klasse U1. Da det er noen færre compoundklasser enn recurvklasser foreløpig, må man se på skyterunden, slik at f.eks. overgang fra klasse 2 også skjer til klasse U1 – og tilsvarende nedover i systemet.

Innføringskurs i jakt/felt

Forbundsstyret har avsatt kr. 5000,- til et innføringskurs i jakt/felt for skyttere i Østlandsområdet på høstparten. Hvis dette faller heldig ut, er tanken at det skal avholdes liknende kurs i andre deler av landet etterhvert.

Dommerkurs

Det vil bli avholdt dommerkurs i Sør-Trøndelag senhøstes, og dermed gis det selvsagt også visse muligheter for deltakere fra andre deler av landet. Interesserte bes melde seg til BU Sør-Trøndelag.

BEMAN

DIVA skaft, 15 - 18, 5,0 mm diam	kr. 58
DIVA " , 19 - 22, 5,5 " "	" 58
DIVA spisser, 8%, 10%, 12% For 5,0mm	" 12
DIVA " , 9%, 11%, 13% " 5,5 mm	" 12
DIVA nocker, røde, grønne, gule	" 4
DIVA nockadapter for std. nocker	" 3
DIVA Hunterskaft 50/70 og 70/90	" 40
DIVA " spiss for blinksk.	" 12
DIVA " jaktspiss m/adapter	" 55
Beiter nock for DIVA skft, 5,0 og 5,5mm	" 7
Beman piluttrekker skinn	" 25
A F C Exacta Carbon skaft m/spiss nockadap.	72

EASTON

A C E Carbon/alum skaft m/insert, spiss, nock 130

Forøvrig, priser og tjenester som TEAM EASTON tilbyr har jo selvfølgelig også jeg

Per K. Egrem

SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN
FROSTVEDTVEIEN 70, 3250 LARVIK
TELEFON (034) 15 257 - MOBILT. 094 52 359

Kvinnesamling i Harstad 24. mars 1990

Kvinneutvalget ved Liv-Karin Gulliksen og Margaretha Ingves har valgt å prøve å nå krets/klubb-kontaktene ved å samle dem nærmere hjemstedene sine. Dette initiativet er tatt gjennom de kretsansvarlige i NBF. Først ute med positivt svar på utvalgets forespørsel var Laila Enoksen med ansvar for Nord-Norge.

Påmelding og det praktiske arrangementet av kurset hadde Laila ansvar for. Da deltakerne ikke var flere enn 7 + 2 barn ble samlingen holdt i Lailas hjem. Liv-Karin fikk også bo hos Laila.

Samlingen startet med at Kvinneutvalget presenterte seg og fortalte om utvalgets samarbeid siden starten i 1986. Det ble diskutert om kvinners ønsker og behov m.h.t. bueskyting, kvinnekontaktens oppgaver og kursvirksomhet i idrettskretsene.

En stor del av samlingen gikk til gruppearbeid med spørsmål om bl.a. hvordan vi skal rekruttere kvinner, hvordan

holde på dem, klubbenes sosiale liv og Kvinneutvalgets videre arbeid.

For at utvalget skal kunne arbeide videre må det få klare signaler om hvordan kvinner ønsker at vi skal fungere, og for første gang har vi fått dette. På samlingen kom det frem mange konkrete ting som utvalget kan og vil arbeide videre med.

Da spørsmål og egne kvinneklasser ble tatt opp på Tinget i Sandefjord, ble dette tatt opp også her til diskusjon. Kvinnene på samlingen var helt enige om at den klasseinndelingen vi har idag **ikke** skulle forandres tilbake til det gamle.

For utvalgets del ble denne samling både positiv og lærerik.

Vi ønsker dere jenter i nord lykke til med videre arbeid i rekruttering av nye medlemmer. Dere har mange gode ideer – bruk dem!!!

Takk til Laila for arrangementet.

Liv-Karin og Meta



«Pause»

SKYTEREGLER

Inspirert av en forespørsel fra en dommer har jeg denne gang tenkt å ta for meg skytetiden (skiveskyting) på 2,5 minutter (150 sek.).

Den situasjonen som oppstår når en skytter står i fullt drag på skytelinjen idet tiden går ut, og slipper "på signalet", er en av de vanskeligste situasjoner som kan oppstå.

Med det vanligste utgangspunktet at all tidtaking og signalisering er korrekt, er det klart at avblåsing/rødt lys først skjer etter at tiden er ute.

Skytter har mao ikke anledning til å skyte "i signalet" - da mister han høyeste pilverdi på serien.

Når en skytter i nevnte situasjon slipper idet signalet begynner ("på signalet"), er situasjonen vanskeligere. Det kan ofte være umulig å si om skytteren slapp et hundredelssekund før signalet, eller pga signalet.

En slik situasjon må bedømmes konkret, og momenter man må vurdere er bl.a. avstand fra skyteleder til skytter (i forhold til dommer) idet lyden bruker litt tid, hvorvidt skytter får en "slipprefleks" før selve slippet idet signalet gis og hvorvidt det er såpass tvil at denne bør komme skytter tilgode.

Det er av og til reist spørsmål om det er lyd- eller lyssignal som gjelder. Et slikt spørsmål er feil i utgangspunktet. Disse signaler benyttet i kombinasjon, skal stemme overens.

Hvis signalene ikke stemmer overens, og en skytter skyter mellom signalene; f.eks. etter lysskift til rødt men før lydsignal (eller omvendt) kommer tvilen skytteren tilgode - skuddet godkjennes.

Den teller ikke, du skjøt etter fløytesignalet!



Korrespondanseskyting for kvinner i 1989 - 1990

Resultat etter ferdigskutt 5 måneder, hvor de 3 beste teller.

	nov.	des.	jan.	febr.	mars	sum
NYBEGYNNERE:						
1. Bjørg Jansen, Hakadal	477	489	457	510	483	1482
2. Edel Brevik, Harstad	383	334	320	409	345	1137
3. Britt Wollebæk, Østerås	381	380	372			1133
VIDEREKOMNE:						
1. Inger-Lise Kleven, Østerås	533	501	527	506	523	1583
2. Janne Idland, Ålgård	528	518	514	491	512	1560
3. Turid Hasselgård, Larvik	519	--	495	505	487	1519
4. Anne Folkvord, Bryne	503	498	--	502	513	1518
5. Jørunn Mortensen, Harstad	516	--	484	469	511	1511
6. Jorunn Bakken, Hønefoss	--	489	493	--	522	1504
7. Lisbeth Pedersen, Harstad	474	432	483	475	518	1476
8. Liv-Karin Gulliksen Aursk.	462	456	484	494	466	1444
9. Ruth Løkke, Stavanger	473	466	452	450	494	1433
10. Tine Hagen, Larvik	467	--	487	451	446	1405
11. Sissel Torgrimsen, Larvik	450	--	--	477	465	1392
12. Laila Enoksen, Harstad	--	477	--	--	--	477

Gratulerer både dere som vant og dere som har vært med og skutt bra!

Håper vi kan gjennomføre en ny serie til høsten. Vi hører gjerne fra dere.

Med ønske om en GOD SOMMER!

Meta Ingves



INNSPILL:

Trenere i NBF!

Så har vi arrangert Ekebergtreffen igjen. Vi hadde 68 påmeldte skyttere til stevnet, og var meget godt fornøyd med det. Bortsett fra vinden syntes vi av været var med oss også i år.

Når stevnet var ferdig bestemte sekretariatet seg for å stole på skytterenes scorekort, vi valgte altså å **Ikke** kontrollregne de tre beste i hver klasse. Dette utfra tidsbrist. Så fort siste pil er skutt kommer skytterne etter tur og spør hvor lang tid det tar til premieutdelingen. Alle som har arbeidet i sekretariatet vet at dette er en klar stressfaktor.

Når så resultatlisten skal skrives er

mange av scorekortene feil. T.o.m. skal 1. og 2. plass byttes. (Vi regner med at skytternes respektive klubber tar kontakt med hverandre ang. bytte av premie.)

Altså kjære trenere i klubber; gå ikke ut fra at nye skyttere (og gamle) kan regne, men drill dem før de skal ut på stevne!!! Det er like viktig å kunne skrive scorekort og å regne riktig som det er å kunne de regler som brukes under et stevne.

For Sportsklubben VIDARs
Bueskyttergruppe
META INGVES

«Det er det nye,
påbudte skytterutstyret!»



BROWNING COMPOUNDBUER TIL REDUSERTE PRISER!!!!!!

Vi har fortsatt noen **BROWNING**-buer til salg med vårt hittil største avslag. Dette er sansynligvis markedets beste og enkleste buer. Draglengde stilles uten spennbukk; kun to skruer står mellom deg og en bue som er riktig innstillet. Også «let-off» stilles på samme måte. To skruer, og du kan velge mellom 50 og 65% «let-off». **Enklere kan det ikke bli!!**

PRO COMPETITION TARGET 55-70 pnd., 50-65% let-off, 29-32". Recurve-compound konkuransbue. Farge: sort front, kongeblå sider og hvite lemmer. Pris: **4598.-**.

Før jakt/felt skytteren har vi tre nydelige buer i trelaminat. Midtstykke i trelaminat. Lemmene i tre/glassfiberlaminat.

AMBUSH X (curved-limb compound) 45-70 pnd., 27-30", 50-65% let-off. Kr: **3995.-**.
X-CELLERATOR II (recurve-compound) 45-70 pnd., 27-30", 50-65% let-off. Kr: **2995.-**.

VECTRA (curved-limb compound) 45-70 pnd., 27-30", 50-65% let-off. Kr: **2795.-**.

ARCHERY ACTION TIL INTRODUKSJONSPRISER

Fra **ARCHERY ACTION** har vi følgende buer på lager:

OLYMP: Topp konkuransbue av vanlig recurvetype.

596005/06/03/10 SMT 7 OLYMP 68"/35/40/28 pnd RH/LH pris kr: **2620.-**

I trelaminat har vi følgende buer:

RAIDER: Meget god jakt/felt- og konkuransbue.

596065/70 STB RAIDER 66"/45 pnd RH/LH pris kr: **2445.-**

TARTAR: En meget pen bue hovedsaklig for jakt/feltskyting.

596083/90 SNT TARTAR 62"/45 pnd RH/LH pris kr: **2039.-**

Vi fører også det meste av annet utstyr.

Ring eller skriv og be om brosjyrer. En del utstyr lagerføres ikke, men kan bestilles ved større ordrer. Her må vi be om leveringstid på 6-8 uker.

Ved alle bestillinger kommer porto- og oppkravsgebyr i tillegg. Alle klubber og klubbmedlemmer får automatisk 5% rabatt!!

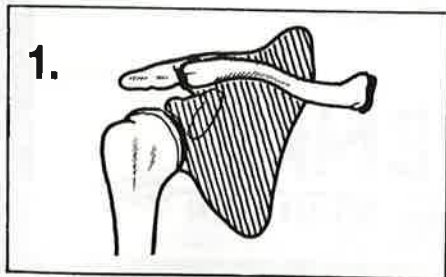


Unge skyttere og fysiske forutsetninger

Jeg vil i denne artikkelen sette søkelyset på et forhold som klubbens ledere/trenere bør være spesielt oppmerksomme på i tiden fremover. Forholdet gjelder unge skyttere og er delvis et produkt av 2 av de tingvedtak som ble tatt i Sandefjord. Tinget åpnet som kjent adgang for deltakelse av 10-åringer og godtok samtidig compound på lik linje med dagens recurvbuer.

Hver for seg, og spesielt sett i sammenheng, krever beslutningene at våre ledere og trenere er oppmerksom på de yngste skytternes fysiske begrensninger.

Jenter og gutter i denne alderen er i en vokseperiode hvor knokler, sener og muskler ennå er uferdige og ikke mestrer for store belastninger. Når vi ser på anatomen, så ser vi at skulderbuen som er sentral i bueskyting består av overarm/skulderblad med leddforbindelse til krave- og brystben. Det hele bindes sammen av muskler hvorav flere arbeider over et kort område og derfor er spesielt skadeutsatt. Skisse 1 viser benforbindelsene og skisse 2a og b viser endel sentrale muskler, den såkal-

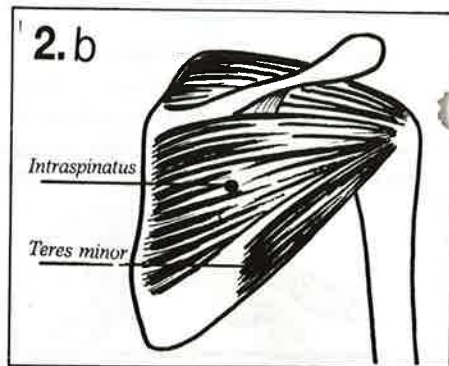
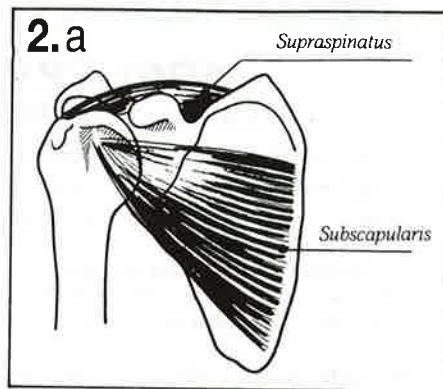


Skisse 1 viser skulderleddets benforbindelser.

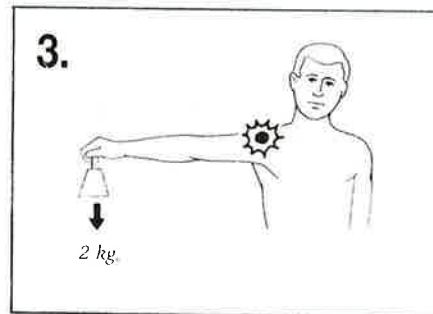


Av Håkon Hasselgård

te roator-cuffen. På grunn av vektstangprinsippet blir selv en liten vekt på utstrakt arm en betydelig belastning på leddets muskler, se skisse 3.



Skisse 2 viser leddets muskler forfra (a) og bakfra (b). Legg merke til musklernes korte arbeidsområde, spes. supraspinatus som løfter armen opp/ut.



Skisse 3 viser at små belastninger utgjør en betydelig belastning.

Disse forhold må vi ta hensyn til i opplæringen av de yngste og gi dem buer som har svak dragstyrke og liten egenvekt. En tung bue kan bli en for sterk belastning på det leddet som holder buen utstrakt, buearmskulderen. Og nettopp her kommer compoundbuen inn i bildet. Disse har generelt større egenvekt og kan være for tunge

for enkelte. I tillegg er det fristende å velge en peak-vekt (topp-vekt) i tyngste laget på grunn av den lette holdvekten en oppnår i siktefasen.

Compound er kommet for å bli og vil utvilsomt øke rekrutteringen til vår idrett, og vedtaket om 10-års grensen er gjort. Jeg ber bare om at vi er vårt ansvar bevisst og tar hensyn til forholdet før det blir eventuelle skader.

Begrensningene i egenvekt og dragstyrke gjelder selvfølgelig også recurvbuer og her er det spesielt bruken av stabilisatorer det bør ventes med til tilstrekkelig styrke er opparbeidet.

La oss ta vel imot de yngste og la dem leke-trene og opparbeide styrke og teknikk hånd i hånd. Styrketrening med vekter er bannlyst for 10-11 åringer, så ta tiden til hjelp. Vi ønsker oss mange veltrente og «tente» juniorer fremover, ikke fysisk og psykiske utbrente 15-16 åringer med skader etter overbelastning.

**GJØR SOM
NORGES BUESKYTTERFORBUND
BRUK WINGE REISEBUREAU
DU OGSÅ**

Tel. 034-84 150. Fax. 034-86 833

N. Torggt. 3, 3250 Larvik

WINGE
REISEBUREAU

Vi selger kvalitet – rimelig. 100 % fornøyd eller pengene tilbake

Ben Pearson XE Classic, topp konkur.bue m/ fastflightstreng, ulike farger, justerbare draglengder, valgbare draglengder. Vekt 2,1 kg aksel til aksel lengde 47-48". Laminerte recurvelemmer.

kr. 3.250,-

Ben Pearson XE Classic med spesialmaling.

kr. 3.900,-

Ben Pearson XE Hunter, svart eller Camo, for øvrig som XE Classic. Tillegg kr.200 for Camo.

kr. 2.600,-

Ben Pearson Classic 300, konkur.bue m/glass epoxy lemmer, aksel til aksel 44", vekt 2,3 kg, ellers som XE Classic.

kr. 2.800,-

Merlin Grand Master Sovereign, topp konkur.bue m/fastflight streng enkeltspor hjul, yoke for finjustering, ulike farger, justerbare draglengder, valgbare dragvekter, aksel til aksel lengde 47-48", vekt 2,4 kg, laminerte recurvelemmer.

kr. 3.450,-

Merlin Grand Master Elite, som Sovereign men med dacron streng og tri-draw hjul.

kr. 3.180,-

Grand Master Elite Hunter, som Sovereign men med dacron streng og tri-draw hjul. Leveres med fastflight mot tillegg i pris. Camofarget.

kr. 2.760,-

Merlin Target Master II, konkurransebue med dacron streng og tri-dra hjul, Yoke, laminerte recurvelemmer, 47-48" aksel til aksel. Lett vekt(1,6 kg)En bra bue for de som ønsker en lett bue. Ulike dragvekter og draglengder,

kr. 2.300,-

Merlin Target Master Light, som Target Master II, men med tre-midstykke og begrenset til 25 lbs dragvekt. Ekstra lett bue for mindreårige og personer med nedsatt muskelstyrke.(1,2kg) Ulike draglengder.

kr. 2.100,-

Andre (og rimeligere) compound- og langbuer på forespørsel.

Kvalitetsutstyr for (compound) skytteren

Buebag Vinyl el. stoff, svart resp. Camo kr. 250,-

Merlin siktebag i vinyl ulike farger kr. 150,-

Merlin pilkogger, plast, m/mange lommer, 4 pilrør, meget praktisk, Ulike farger kr. 290,-

Merlin Belt Pack (Rumpetaske med belte og vannflaske) kr. 190,-

Merlin scope m/1 glass kr. 240,-

Merlin scope set m/4 glass kr. 480,-

Ulike sikter på forespørsel.

Ulike peep sight (baksikte) på forespørsel.

Ben Pearson buekogger, 6 piler kr. 140,-

Ben Pearson jaktsikte m/4 pinner og bøyle kr. 180,-

Ben Pearson fiskeset m/1 pil og snelle kr. 175,-

Ben Pearson fiskepil glassfiber kr. 70,-

Ben Pearson flu-flu kr. 43,-

Ben Pearson Silver tip Broadhead 100gr. kr. 50,-

Andre typer på forespørsel

Pacesetter H.supreme pilhylle kr. 160,-

Ben Pearson justerbar pilhylle kr. 42,-

Centerest pilhylle kr. 96,-

Springie rest pilhylle kr. 48,-

PSE ekstra lang plunger kr. 68,-

Andre typer på forespørsel

Fletchmatic wrist release (avtrekk) kr. 380,-

Fletchmatic concho release kr. 340,-

Stanislawski III release kr. 390,-

"The Best" release kr. 300,-

Custom Flight C-10 release kr. 600,-

Bue shot og andre typer på forespørsel

VI KAN COMPOUND!!!



PreciTech

PreciTech A/S, Postboks 44, (Nytunvn. 3.) N-1406 Hebekk-Ski
Telefon: (09) 87 70 50 Telefax: (09) 87 70 77

Vi forhandler også verktøy maskiner og måleverktøy for industrien



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

En kort HISTORIKK om TØNSBERG og OMEGN BUESKYTTERE
i JUBILEUMSÅRET 1990.

TØNSBERG og OMEGN BUESKYTTERE ble stiftet 4. mai 1965

av en håndfull interesserte under et møte som ble holdt i Tønsberg Handelstands Forenings lokaler.

Vi er således 25 år idag!!

Det står å lese i klubbens protokoller at initiativtakere til å få startet en Bueskytterklubb i Tønsberg, var Egil Bruno Larsen Sp.kl. Vidar, daværende president i Norges Bueskytterforbund, Arvid Johansen fra Lillestrøm, formann i NBFs PR-komité.

Vi har hatt vår egen utendørs-treningsbane siden 1966. Banen ligger på Auli, - ved Jarlsberg Travbane, og området er leiet av Jarlsberg Hovedgård.

Siden 1969 har vi hatt innendørs-treningsbane i Tønsberg Idretts-halls kjellerlokale.

Som den første bueskytterklubb i landet fikk vi i 1970 permanent Jakt/Felt-bane i Ødegården i Ramnes.

Vår klubb arrangerte det første approberte INNENDØRSSTEVNET i Norge. Det var i 1967 at vi, i mangel på idrettshall i Tønsberg, leiet Jotunhallen i Sandefjord til dette stevnet. Dette var før vi fikk vår nåværende innendørsrunde, - og det ble skutt 36 piler på 30 og 20 meter.

T.O.B. har siden starten i 1965 arrangert 8 NORGESMESTERSKAP og 1 NORDISK MESTERSKAP (Jakt/Felt). Vi har pr. idag arrangert 117 approberte stevner, - dvs. gjennomsnitt på 4 stevner pr år !

Klubben teller pr. 01.01.90 65 medlemmer, - hvorav 17 er juniorer.

Opp gjennom årene har T.O.B.s skyttere hatt mange representasjonsoppgaver for Norge i utlandet. I Nordiske Mesterskap har det blitt mange stevnestarter og her har vi også ervervet medaljer, - spesielt i dame- og juniorklassene.

I V.M. har følgende T.O.B.-skyttere deltatt:

Irene Karlsen i Rohnda i Wales i 1970 (Hunter/Field).
Arne Kronen i Udine i Italia i 1972 (Hunter/Field).
Freddy Jørgensen i Italia i 1981 og Østeriket i 1986 (Hunter/Field).
Kjell Løvvold ervervet Gullmedalje i O.L. for handicappede i 1984. Han har fra tidligere år også en V.M.-medalje i Gull.

T.O.B.s medlemmer har helt fra klubbens tidligste år vært representert i Norges Bueskytterforbunds styre og komitéer.
Arne Kronen var med i N.B.F.s styre i 4 år, hvorav president i ett år. Han har også N.B.F.s høyeste utdannelse som trener (C), I 15 år var Arne Karlsen nasjonal og internasjonal dommer (1970 - 1985) og hadde mange dommer-oppgaver bl.a. i E.M. og V.M. Han var dommer-formann i V.M. i Hunter/Field i England i 1982.

Gard Sem har vært medlem av NBFs styre i 6 år. Han har i alle år vært benyttet i NBF-oppnevnte komitéer, spesielt innen Jakt/Felt og bueskytteranlegg. Som bl.a. banelegger har han vært benyttet av NBF før og under 2 Nordiske Mesterskap Jakt/Felt. Likeså har han vært meget benyttet i forbindelse med Jakt/Felt-kurs, - og utarbeidelse av NBFs hefter vedr. Innføring i Jakt/Felt, Banelegging og Arrangementsteknikk for å nevne noen.
Som B-trener og nasjonal dommer er han benyttet mye både innen Norge og ved de nordiske land.

Arne Kronen er den President i NBF som har innehatt vervet i lengst tid; vel 13 år !!!
Han har vært med i NBFs styre fra 1974 til 1988, - det første året som viseformann. Arne Kronen innehar Norges Idrettsforbunds Hederstegn og NBFs Hederstegn i Gull. Han har vært medlem mange av NBFs komitéer og er nå medlem i Lovkomitéen og formann i Ordenskansellet.
Som C-trener og nasjonal dommer har han vært flittig benyttet, både innen Norge og utenfor landets grenser.

Anne Kronen (nå aktiv medlem i Sp.kl. Vidar) var sekretær i NBF i 2 år. Hun var redaktør av Buestikka (2., 3. og 4. årgang). Likeså har hun vært medlem av Info.-komitéen og Utdanningsutvalget i flere år. Anne Kronen er fortsatt passiv medlem i T.O.B. Som Vidarskytter har hun de seneste år ervervet seg bl.a. 4 N.M.-Gull, - og 3 Kongepokaler.

T.O.B.s medlemmer v/Gard Sem, Arne Karlsen, Reidun og Arne Kronen var med og startet Vestfold/Telemark Bueskytterutvalg (nå delt i Vestfold Bueskytterkrets og Telemark Bueskytterutvalg).

T.O.B.s medlemmer har i alle år innehatt, - og har - sentrale verv innen styre-, instruksjons- og utdanningsarbeid i bueskytterkretsen.
Reidun Kronen har nå i mange år vært, - og er - VBKs kasserer. I tillegg er hun kretsens utdanningskontakt. Hun har opp gjennom årene vært medlem av flere NBF-oppnevnte komitéer. Som B-trener og nasjonal dommer har hun vært benyttet, - både i Norge og de nordiske land.

Vært mye av NBFs kurs- og opplysningsmateriell opp gjennom tidene har en eller flere av T.O.B.s medlemmer vært med og utarbeidet. Likeså har våre trenere og dommere vært flittig benyttet, - både rundt i Norge og ellers i Norden.

Av de som var medlemmer i T.O.B. fra det første året er følgende fremdeles medlemmer:

IRENE KARLSEN
ARNE KARLSEN
OTHAR HANSEN HOLE
GARD SEM

VI GRATULERER HVERANDRE MED 25-års- JUBILEET !

TØNSBERG og OMEGN BUESKYTTERE

Oddbjørn Fritzsche
Oddbjørn Fritzsche
leder

Reidun Kronen
Reidun Kronen
sekr.

Så fort som pilen...

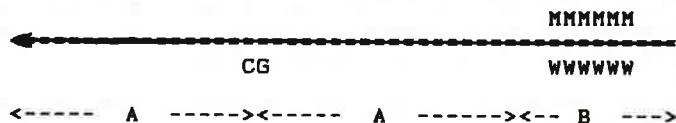
Nå har vi hatt carbonpilene en stund, og av det har vi lært at det er lurt å bruke små fjær og tunge spisser. Hvorfor?

Vi får pilene aerodynamisk stabile ved å legge kraftsenteret for luftmotstanden bak masse-senteret. Det gjør vi dels ved å flytte masse forover (tunge spisser), og ved å øke luftmotstanden i bakenden (fjær). Det siste gir selvsagt også en uønsket BREMSE-VIRKNING, samtidig som fjærene er den MINST NØYAKTIGE del av pilen. I tillegg er de utsatt for skader og slitasje som går ut over presisjonen. Store fjær kan også gi frigangsproblemer.

Opp gjennom tidene har vi fått servert "ideelle" tyngdepunkt-plasseringer basert på "forskningsresultater" fra romfart osv. uten at det er tatt tilberlig hensyn til variasjoner i fjærstørrelse, pildimensjoner etc. De "tømmerstokkene" vi skjøt med før, var lite følsomme, og teoriene om trimming har derfor kunnet utvikle seg ganske tilfeldig med sviktende vitenskapelig grunnlag uten at vi har merket særlig forskjell. Damer og juniorer som har skutt med "strikke-pinner" som var mer følsomme for trimming, ble antagelig diskriminert ved at evt. problemer ble tilskrevet skyteferdighetene. Problemer med å oppnå tilstrekkelig flat pilbane på langhold har også påvirket utstørvalget. Bruke av forskjellige piler på kort og langt hold har av "ukjente grunner" ikke slått an. (Vi har nettopp fått en ny verdensrekordholder som skyter carbon ute og aluminium inne!).

Buejegerne som hadde de tyngste pilene, har alltid hatt tillit til tunge spisser, men de "teller ikke" i skiveskyttermiljøet, dessuten skyter de mest på kort hold med kraftige buer.

Styrevirkning oppstår ved at en pil som vrir seg på tvers av bevegelsesretningen, utsettes for økt luftmotstand. Vi kan uten altfor stor fare for feil anta at en "uroilig" pil pendler om sitt massesenter eller tyngdepunkt, og luftmotstanden mot sideflaten av skaftet (A) foran tyngdepunktet (CG) og en tilsvarende like lang del (A) bak tyngdepunktet vil være i balanse. Den gjenværende bakre del (B) av skaftet pluss fjærene utsettes for et press som søker å vri skaftet tilbake på linje med pilbanen.

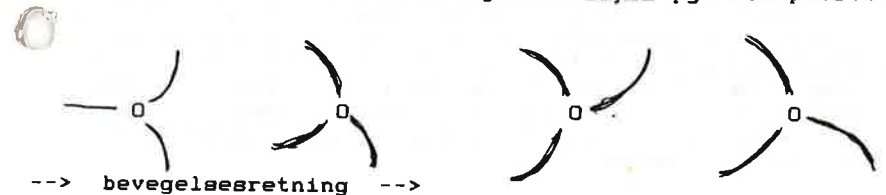


Pileflukten har flere faser. I begynnelsen har vi en "innkjøringsfase" hvor uhumskheter i forbindelse med pilens utgang fra buen, vibrasjoner i skaftet osv. dempes ned. Etter at pilen har forlatt strengen, starter også rotasjonen. Etter en stund vil styrekraften på grunn av den høye hastigheten sørge for at skaftet peker nesten nøyaktig i pilens bevegelsesretning med den rotasjonshastighet som gir minst mulig luftmotstand. Etter hvert som hastigheten avtar, reduseres styreeffekten, samtidig som pilebanen bøyer av nedover pga. tyngdekraften. Forhold rundt dette (bla. gyrovirkning fra rotasjonen) kan føre til at pile-skaftet ikke orienterer seg nøyaktig langs pilebanen.

Siden pilen har 3 eller 4 styrefjær, vil bremseflaten forandre angrepsvinkel og areal under rotasjonsbevegelsen for en pil som ikke går helt rett. Vi forestiller oss tversnittet av skaft og fjær på en pil som beveger seg sidelengs i forskjellige faser av rotasjonen:



Så forestiller vi oss at fjærene bøyes pga vindpresset:



Vi ser at det vil oppstå en pulserende variasjon i styrekraften i takt med rotasjonen. Hvis vi er uheldige med kombinasjonen av fjærtype og -størrelse, pile- og spissvekt og flukt-hastighet, kan pilens sidebevegelser arbeide i takt og samvirke med rotasjonen slik at sidebevegelser forsterkes. Dette er beslektet med resonansfenomener i andre svingesystemer. Mange vil kjenne igjen en lignende oppførsel i usentrerte vaskemaskin-sentrifuger som kommer i kraftig vibrasjon ved visse omdreiningstall og stabiliseres igjen når turtallet øker. Her er det elastisiteten i sentrifugeoppheng som samvirker med den bevegelige massen og turtallet. Felles for slike systemer er at ustabiliteten opptrer innenfor bestemte områder.

Slik kan vi få plutselige utslag i en begrenset fase midt i pileflukten, etterfulgt av stabil og ren flukt. Av siste figur ser vi at den pulserende virkningen kan forsterkes av myke fjærtyper. Dette kan forklare den begeistring enkelte har vist for helt stive fjær i små dimensjoner, på tross av faren for frigangsproblemer. Atter andre har "funnet lykken" med fjær som er montert helt rett uten vridning på tross av at de går glipp av utjevningsevne som rotasjon har på eventuelle små skjevheter som er nesten umulige å unngå. Det er klart at denne pulserende styrekraften ikke oppstår i en pil som ikke roterer!

På ekstremt lange hold kan flukten ende i en "fallskjermfase" hvor særlig piler med store og sterkt vinklede fjær blir hengende og "dingle" i fjærene mens de faller "skadeskutt" mot bakken. Jegere som har prøvd "FLU-FLU"-piler som er laget for å være trygge ved fluktskyting etter bevegelig mål, kjenner dette fenomenet godt. Ikke alle har interesse av slike ekstreme varianter, men de er lærerike for å vise hva som skjer i det skjulte i mer diskrete former med vanlig utstyr.