



Postadresse: 0840 Oslo
Tlf: 21 02 90 00
E-mail: bue@bueskytterforbundet.no



Trener 1 kurs

Kurset arrangeres på Scandic Oslo Airport 11.-13. Oktober 2019

Kurset arrangeres innenfor rammene til World Archery, Level 1 og Norges Idrettsforbund, Trener 1 Trenerløypa. Kurset danner grunnlag for å delta på Trener 2 Bueskyting. Hovedmål Trener 1 Bueskyting En autorisert Trener 1 skal kunne gi en innlæring av grunnleggende tekniske ferdigheter. Treneren skal kunne utvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper for utøvere på begynnernivå og å ivareta utøverens behov i et sosialt, spennende og trygt miljø. En autorisert Trener 1 skal kunne drive strukturert oppfølging av skyttere med fokus på mestring og utvikling. Treneren skal være i stand til å følge opp en skytter til minimumsnivået "GUL PIL" i "WA Håndbok for nye bueskyttere".

Del 1: Aktivitetslederkurs Bueskyting

Må være gjennomført før kurshelgen.

Del 2: Forarbeid på E-læring

ca.10 timer E-læring

Obligatorisk for å delta på kurshelgen.

Link til e-læring kurs.idrett.no

Og da ligger e-læringen under fanen Trenerløypa og trenerløypa nivå 1

Del 3: Kurshelg Trener 1

11.-13. Oktober 2019, Thon Hotell Triaden, Lørenskog

Del 4: Praksis

Obligatorisk 45 timer praksis i klubb/krets dokumenteres med timeliste.

Overnatting på Thon Hotell Triaden. Overnatting fredag til søndag og alle måltider er inkludert.

Egenandel 3500,-

Egenandelen dekker kursmateriell, alle måltider og overnatting i enkeltrom.

Deltakere som reiser til Gardermoen med fly får redusert egenandel med **500,-**

Nedre aldersgrense for Trener 1 er 16 år.

Påmelding sendes via klubb, og må inneholde navn, postadresse, mobil og epost.

Påmelding må sendes i prioritert rekkefølge, da det kan bli deltakerbegrensning, og vi vil prioritere minst en deltaker fra hver klubb.

Påmelding sendes til andre@bueskytterforbundet.no senest **20. september 2019.**

Kursprogram Trener 1

(Med forbehold om endringer)

Fredag 11 oktober

1500 - 1530 Velkommen

1530 - 1700 Modul 12. Jakt og felt

1700 - 2000 Modul 15: Presisjonsidrett, egenart og mangfold

2000 Middag og erfaringsutveksling

Lørdag 12 oktober

0830 - 1130 Modul 10: Utstyrlære Recurve og Langbue

1130 - 1200 Lunsj

1200 - 1500 Modul 11: Utstyrlære Compound

1500 - 1800 Modul 13: Mental trening

1800 Middag og erfaringsutveksling

Søndag 13 oktober

0900 - 1330 Modul 14: Skyteteknikk

1330 - 1400 Lunsj

1400 - 1500 Modul 14: Skyteteknikk

1500 - 1530 Kursavslutning