



Postadresse:
Postboks
Tlf: 21 02
E-mail:



5000,0840 Oslo
90 00
bue@nif.idrett.no

Invitasjon til Trener 1 kurs

Kurset arrangeres på Scandic Gardermoen Oslo Airport, 27.-29. Oktober 2017

Kurset arrangeres innenfor rammene til World Archery, Level 1 og Norges Idrettsforbund, Trener 1 Trenerløypa. Kurset danner grunnlag for å delta på Trener 2 Bueskyting. Hovedmål Trener 1; Bueskyting En autorisert Trener 1 skal kunne gi en innlæring av grunnleggende tekniske ferdigheter. Treneren skal kunne utvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper for utøvere på begynnernivå og å ivareta utøverens behov i et sosialt, spennende og trygt miljø. En autorisert Trener 1 skal kunne drive strukturert oppfølging av skyttere med fokus på mestring og utvikling. Treneren skal være i stand til å følge opp en skytter til minimumsnivået "GUL PIL" i "WA Håndbok for nye bueskyttere".

Del 1: Aktivitetslederkurs Bueskyting

Må være gjennomført før kurshelgen.

Del 2: Forarbeid på E-læring

ca.10 timer E-læring

Obligatorisk for å delta på kurshelgen.

Link til e-læring kurs.idrett.no

Der ligger e-læringen under fanen Trenerløypa og trenerløypa nivå 1 (*rett under de olympiske ringer*)

Del 3: Kurshelg Trener 1

27.-29. Oktober 2017, Scandic Gardermoen

Info Hotell, se link <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-gardermoen>

Del 4: Praksis

Obligatorisk 45 timer praksis i klubb/krets dokumenteres med timeliste.

Overnatting fredag til søndag og alle måltider er inkludert, drikke betales av den enkelte.

Egenandel 3500,-

Egenandelen dekker kursmateriell, alle måltider og overnatting i enkeltrom.

Deltakere som reiser til Gardermoen med fly får redusert egenandel med 500,-

Nedre aldersgrense for Trener 1 er 16 år.

Påmelding sendes via klubb, og må inneholde navn, postadresse, mobil og epost.

Påmelding må sendes i prioritert rekkefølge, da det kan bli deltakerbegrensning, og vi vil prioritere minst én deltaker fra hver klubb.

Påmelding sendes til jan.skytteseter@nif.idrett.no senest 1. september 2017.

ALLE SOM MELDER SEG PÅ VIL FÅ TILBAKEMELDING.

Kursprogram Trener 1

(Med forbehold om endringer)

Fredag 27 oktober

Foreleser

1500 - 1530 Velkommen Jan R Skyttesæter

1530 - 1700 Modul 12. Jakt og felt

June Svensen/Per Bolstad

1700 - 2000 Modul 11: Utstyrslære Compound

June Svensen/Per Bolstad

2000 Middag og erfaringsutveksling

Lørdag 28 oktober

0830 - 1130 Modul 10: Utstyrslære Recurve og Langbue
Tesaker

Beate Stensby/Ken H

1130 - 1200 Lunsj

1200 - 1500 Modul 15: Presisjonsidrett, egenart og mangfold

Ken H Tesaker

1500 - 1800 Modul 13: Mental trening
Tesaker

Frank Abrahamsen/Ken H

1800 Middag og erfaringsutveksling

Søndag 29 oktober

0900 - 1330 Modul 14: Skyteteknikk

Jan Askeland

1330 - 1400 Lunsj

1400 - 1500 Modul 14: Skyteteknikk

Jan Askeland

1500 - 1530 Kursavslutning